
COACHING BIJ ZIEKTE



COACHING BIJ ZIEKTE

In onze coachingstrajecten krijgt u inzicht in uzelf, in uw herstelproces en oefent u met nieuwe vaardigheden. Zo krijgt u duidelijkheid in wat nodig is om goed te (blijven) functioneren in werk maar ook in uw privé situatie. Ons doel is om uw vaardigheden te versterken zodat u beter met uw beperkingen kunt omgaan en nieuwe mogelijkheden ontdekt.

WIJ HELPEN U BIJVOORBEELD MET

- Beter leren omgaan met de ziekte of de diagnose
- Helderheid en structuur brengen in alles wat op u afkomt, dat is vaak nogal wat
- Nieuwe mogelijkheden ontdekken op uw werk, maar ook privé
- Het beter leren verdelen van uw energie
- Grenzen bewaken zodat u minder terugvallen krijgt
- Gewoontes en belemmerende gedachten te doorbreken
- Het communiceren over uw ziekte met collega's, leidinggevend en zorgprofessionals, maar ook partners en vrienden

Daarnaast zijn wij uw sparringpartner voor alle lopende zaken die belangrijk zijn of waar u tegen aan loopt.

BEGELEIDING ONLINE

Naast afspraken op locatie is het mogelijk om u online te begeleiden. Dit is plaats en tijdonafhankelijk. Reistijd en reiskosten vervallen en u maakt hier tijd voor vrij op het moment dat dit voor u uitkomt. Voor mensen met gezondheidsklachten is dit vaak prettig.

PROFESSIONEEL

Onze coaches hebben gezondheidsklachten en combineren de kennis van een

passende HBO of WO opleiding en werkervaring met de kracht van ervaringskennis. Daarnaast volgden zij met succes de post HBO opleiding 'Ervaringsdeskundig coach.'

Zij kennen de valkuilen maar weten ook uit eigen ervaring wat mensen nodig hebben om nieuwe mogelijkheden te ontdekken. Wij combineren dus op een methodische en professionele wijze de inzet van vakkennis met de inzet van ervaringskennis.

“

RECEPTIONISTE ZORGINSTELLING

“Ik ben heel blij dat ik juist voor dit bureau koos. Door de combinatie van begeleiding en de inbreng van ervaringsdeskundigheid heb ik veel steun en betrokkenheid ervaren. De aangeboden tools om zelf toe te passen geven je weer kracht en geloof in jezelf.”

PEDAGOGISCH MEDEWERKER REVALIDATIECENTRUM

“Op eigen initiatief heb ik contact gezocht en ik voelde me erg gesteund. Ik kreeg inzicht in hoe ik mijn leven tot nu toe ingericht had en wat ik wenselijk zou vinden, rekening houdend met de gezondheidsklachten.

Ik ben erg tevreden over het verloop en de wijze van begeleiding, doordat ik me snel vertrouwd voelde. Ze weten precies wat je doormaakt en tonen daar begrip voor. Ze zoeken samen met je naar een voor jou passende oplossing. Eigen ervaring en deskundigheid zetten ze perfect in.”

”



DE SPECIALIST VOOR MENSEN MET EEN KWETSBARE GEZONDHEID.

*DESKUNDIG DOOR
ERVARING.*

CENTRUMCHRONISCHZIEKENWERK.NL

INFO@CCZW.NL • 040 2094245

STICHTING CENTRUM CHRONISCH ZIEK & WERK

Bij ons vindt u professionals die werken vanuit een sterke betrokkenheid. Wij werken namelijk met arbeidsdeskundigen, psychologen en re-integratieadviseurs die zelf een kwetsbare gezondheid hebben.

Onze specialisatie; inzet van ervaringsdeskundigheid, in relatie tot werk. Wij begeleiden mensen met chronische en niet chronische aandoeningen. Daarnaast ondersteunen we mensen met een psychische kwetsbaarheid, zoals een angststoornis en een burn out.