

Opleiding tot ervaringsdeskundig coach (professional)

Volg onze leergang op post-hbo-niveau en maak van je kwetsbaarheid je kracht.



CENTRUM CHRONISCH
ZIEK&WERK

Wat als je niet meer kunt wat je altijd kon? Je werkte bijvoorbeeld als fysiotherapeut of arbeidsdeskundige, maar werd ziek.

In deze opleiding ontdek je hoe je jouw ervaring met een chronische aandoening kunt inzetten om mensen in een soortgelijke situatie te coachen of begeleiden.

Je maakt de stap van persoonlijke ervaring naar ervaringskennis naar ervaringsdeskundigheid.

Hierna zet je jouw ervaringsdeskundigheid krachtig in om mensen met een chronische fysieke aandoening of psychische kwetsbaarheid te laten groeien.

Vóór mijn ziekte was ik een prachtige vlinder. Na de diagnose kroop ik terug in mijn cocon.

De opleiding hielp me om mijn vleugels weer te spreiden en de wereld in te vliegen.

Dit proces zie ik ook bij de mensen die ik begeleid; langzaam kruipen ze uit hun cocon en worden weer een prachtige vlinder.

Mariska van der Goot

Stichting Centrum Chronisch Ziek & Werk
www.cczw.nl
info@cczw.nl
040 20 94 245

→ **Plan een gratis adviesgesprek in!**

Wij zijn een stichting door én voor mensen met een chronische fysieke of psychische kwetsbaarheid. We bieden re-integratie, opleiding en coaching.

Kijk op cczw.nl voor meer informatie.

Waarom deze opleiding?

Een persoonlijke ervaring maakt je niet ervaringsdeskundig. Persoonlijke ervaring wordt ervaringskennis en vervolgens ervaringskunde als je je ervaring deelt met anderen, analyseert, erop reflecteert en aan theorie koppelt.

Dat is precies wat je doet in deze opleiding. Zo wordt jouw ervaringsdeskundigheid jouw kracht en een extra tool bij het begeleiden, adviseren en coachen van mensen.

Voor wie

Je hebt een chronische aandoening, zoals MS, reuma of long covid. Of je hebt een psychische kwetsbaarheid, zoals een depressie, angststoornis of burn-out. En je wilt jouw ervaring omzetten in ervaringsdeskundigheid.

Je hebt minimaal hbo werk- en denkniveau en bent ervaren in het begeleiden, adviseren of coachen van mensen. Bijvoorbeeld als psycholoog, verpleegkundige, maatschappelijk werker, docent, re-integratieadviseur, HR-medewerker of leidinggevende.

Heb jij een andere achtergrond? Motivatie, talenten, betrokkenheid en competenties vinden wij minstens zo belangrijk als werkervaring en opleiding. Bel ons en we kijken met jou of de opleiding (nu) passend voor je is.

Dit levert het jou op

- Je kunt werken als ervaringsdeskundig professional op de thema's waarin jij je specialiseert.
- Je kunt je inschrijven in ons register van gecertificeerde ervaringsdeskundige coaches.
- Je kunt gebruikmaken van ons netwerk.
- Je versterkt je positie binnen je werk en op de arbeidsmarkt.
- Opdrachtgevers zien jouw certificering als een bewijs van jouw deskundigheid en expertise.

Door wie

Je krijgt een mentor die zelf ook ervaringsdeskundig is.

Studieduur

10 maanden, in totaal 254 uur.

Investing

4.950.00 euro (vrij van btw).
Inclusief boeken,
toetsgesprek en herkansing.

Wie betaalt?

Vraag je werkgever naar de mogelijkheden. Of kijk of UWV de opleiding vergoedt.

Ondernemers kunnen studiekosten eventueel aftrekken.

Voor particulieren is betaling in delen mogelijk.

Geaccrediteerde deskundigheidsbevordering via:



Erkend door:



Contractpartner van:



- **Internationale prijs** voor beste programma op het gebied van ervaringsdeskundigheid.
- Ontwikkeld door en voor **ervaringsdeskundigen**.
- Gegeven door **register gecertificeerde ervaringsdeskundige trainers**.
- Mede ontwikkeld met **patiëntenorganisaties**.
- Groei van je **netwerk** door nauwe samenwerking met patiëntenorganisaties.

Afgestemd op jou

Als je een kwetsbare gezondheid hebt, is het belangrijk dat je je tijd en energie goed bewaakt.

Wij houden rekening met jouw belastbaarheid: je doorloopt de opleiding op jouw moment, in overleg met je mentor.

Je maakt tijd vrij wanneer het voor jou mogelijk en passend is.

Zo kom je niet in de knel met werk of medische trajecten en kun je de opleiding inpassen in je leven.

Persoonlijke reis

De opleiding is voor iedereen gelijk. Hoe je de onderdelen doorloopt, is jouw persoonlijke reis. Je volgt je eigen pad, onder begeleiding van jouw mentor.

Theorie en trainingsmodules

Je leert de theorie over ervaringsdeskundigheid, rouwverwerking en coaching. Daarnaast leer je hoe je mensen met een chronische aandoening het best kunt empoweren. Je volgt een aantal praktische modules op basis van wetenschappelijk bewezen methodiek.

Coaching in de praktijk

Je begeleidt vijf mensen met een kwetsbare gezondheid. Je voert met ieder van hen vijf gesprekken. Dit kan online. De mensen die je begeleidt, beschrijven in hoeverre de inzet van jouw ervaringsdeskundigheid heeft bijgedragen aan hun herstel of acceptatie.

Opdrachten voor portfolio

De theorie, trainingen en je ervaringen met de oefengesprekken verwerk je in de opdrachten voor je portfolio. Zo reflecteer je op jouw ervaringsdeskundige ontwikkeling. Jouw mentor begeleidt je hierbij.

Eindgesprek en certificaat

Heb je alles in samenwerking met je mentor positief afgerond? Dan beoordeelt een externe toetscommissie je portfolio. In het toetsgesprek bespreken zij met jou je ontwikkeling. Bij een positieve beoordeling ontvang je je certificaat en mag je je inschrijven in ons register van ervaringsdeskundige coaches.



Tip!

Lees hier [ervaringsverhalen](#) van onze deelnemers.



De opleiding zorgde voor bewustwording in mijn manier van coachen en gaf me de mogelijkheid om mijzelf neer te zetten als professional. Met mijn specifieke kwaliteiten en mijn eigen gezondheid als sterk 'wapen'.

Maaike van Son

Ik vond de vrijheid, zelfwerkzaamheid en het eigen tempo prettig. Hierdoor kon ik de opleiding met mijn werk combineren. En ik kon zelf bepalen hoeveel ik deed op een dag.

Gerda Vochteloo

Ik heb geleerd dat mijn kwetsbaarheid mijn kracht is. Door mijn eigen ervaringen heb ik een schat aan informatie. Hiermee help ik anderen nu bij hun proces in het omgaan met een chronische ziekte.

Maureen Reimer



Wij bieden onder andere:

- opleiding tot ervaringsdeskundig coach
- re-integratiebegeleiding naar passend werk
- coaching bij ziekte
- loopbaancoaching
- werkenergieanalyse
- talentmotivatieanalyse

Over deze opleiding:

- sinds 2013
- 200+ deelnemers
- gemiddeld een 8.5
- twee startmomenten per jaar
- in company mogelijk
- ook individueel te volgen



**CENTRUM CHRONISCH
ZIEK&WERK**

*De specialist voor mensen met een kwetsbare gezondheid.
Deskundig door ervaring.*

Ontdekken of de opleiding bij jou past?

Ga naar cczw.nl en vraag een gratis adviesgesprek aan.

Je kunt ook een mail sturen naar info@cczw.nl.

Of bellen via (040) 20 94 245.