

## Buteyko's lijst van ziektes die voort kunnen komen uit chronische hyperventilatie

Buteyko heeft **meer dan 150 ziektes** in verband gebracht met chronische hyperventilatie. Waaronder:

Acidose, Alkalose  
Aderverkalking  
ADD  
ADHD  
Agorafobie  
AIDS  
Allergieën  
Angina pectoris  
Angst(aanvallen)  
Artritis  
Astma  
Bedplassen  
Bipolaire stoornis  
Bloedarmoede  
Bronchiëctasieën  
Bronchitis  
Chronisch verstopte neus  
Chronische diarree  
Chronische vermoeidheid  
Circulatieproblemen  
Colitis  
Concentratieverlies  
Constipatie  
COPD  
Depressie  
Diabetes type 1  
Diabetes type 2  
Duizeligheid  
Eczeem  
Epilepsie  
Erectiestoornis  
Geheugenverlies  
Hart- en vaatziekten  
Hartritmestoornis

Hersenverlamming  
Hoesten  
Hoge bloeddruk  
Hoofdpijn  
Hoog cholesterol  
Hooikoorts  
Hyperventilatie-aanvallen  
Lage bloeddruk  
Longemfyseem  
Lupus erythematodes  
Maagzuur  
Maagzweren  
ME  
Migraine  
Multiple sclerose  
Nierziektes  
Neuspoliepen  
Nierziektes  
Obesitas  
Onregelmatige hartslag  
Onvruchtbaarheid  
Overgangsklachten  
Paniekaanvallen  
Postpartum (postnatale) depressie  
Prikkelbare darmen (PDS)  
Problemen met bloedsomloop (Fenomeen van Reynaud, etc)  
Psoriasis  
Schildklierproblemen  
Sinusitis  
Slaapapneu  
Slaapstoornissen  
Slapeloosheid  
Snurken  
Spataderen  
Spierkrampen  
Stotteren  
Stress  
Taaitslijmziekte  
Tachycardie  
Tinnitus

Vaak verkouden en grieperig

Vermoeidheid

Verstopte neus

Ziekte van Crohn

Zweren