

gebruiksaanwijzing van het brein

HET IS NOG NIET ZO MAKKELIJK :)

BREIN-POWER

YVONNE THUIJS

1. Je brein kent het woordje niet niet.
2. Je brein volgt jouw commando's letterlijk op.
3. Alles wat je tegen jezelf zegt, of wat je denkt wordt jouw realiteit.
4. Alles waar jij op focust wordt groter.
5. Je brein heeft geen idee of het waarheid is of niet.
6. Je brein is super lui en doet het liefst wat hij gisteren ook deed.
7. Je brein leert super snel.
8. het duurt 30 dagen voordat je nieuwe gedrag automatisch gaat.

WAT DOE JE WEL

BREIN-POWER

YVONNE THUIJS

1
ZEG, DENK, DOE,
FOCUS OP DAT
WAT JE WEL WILT,
ZO STEM T J O U W
BREIN ZICH AF OP
DAT WAT JE WILT

STEL JEZELF
ANDERE VRAGEN.
HOE EN WAT
VRAGEN:
WAT KAN IK OOK
DOEN? WAT KAN
IK NOG MEER
DENKEN? HOE KAN
IK MIJ BETER
VOELEN? HOE GA
IK DIT
VERANDEREN?

2
MAAK BEELDEN
VAN WAT JE WILT,
WAT JE DOEL IS,
WIE JIJ BENT ALS
JE VAN JE
PROBLEEM AF
BENT. JE
ONBEWUSTE
COMMUNICEERT
DMV BEELDEN

4
GA DIRECT UIT
EEN SLECHTE
GEMOEDSTOESTA
ND DOOR TE
BEWEGEN, EEN
STUKJE TE LOPEN,
ANDERE
ZINTUIGLIJKE
PRIKKELS.