

BREIN-POWER

AFVALLEN ZONDER DIEET MET HYPNOSE

VIRTUELE MAAGBAND

SLANK IN 4 SESSIES
ZONDER DIEET

YVONNE THUIJS



ALS JIJ WILT ONTDEKKEN HOE JE JE WEER FIT KUNT VOELEN DAN IS DIT DE BELANGRIJKSTE STAP

Wil je afslanken maar heb je geen zin (meer) in diëten of methodes die je of niet volhoudt, of die niet voor jou werken?

Ben je bang dat je gezondheid in gevaar komt door het overgewicht?

Heb je geen zin om naar de sportschool te gaan of een zwaar trainingsprogramma te moeten volgen?

Ben je het zat om je moe en lusteloos te voelen omdat je te zwaar bent?

Voel je je minder mooi en baal je dat je geen leuke sexy kleren aan kunt?

Onze voedselindustrie zorgt ervoor dat we zoveel suiker en geprepareerde producten binnenkrijgen waar we dik van worden. De overheid helpt niet mee om jou gezond te maken.

Je loopt kans op hart en vaatziekten en er is een verhoogd risico op diabetes 2.

Als je goed kijkt wat je eet, wat er allemaal op een verpakking staat, dan leer je gauw de giftige, slechte toevoegingen te vermijden.

Er is overal wel een alternatief voor te krijgen.

We zijn verwend en lui gemaakt omdat al die producten gemakkelijk zijn. Veel smaak en gauw klaar. Eenvoudiger kan niet.

Het is bewezen dat je heel makkelijk zonder al die extra toevoegingen kunt en dat je natuurlijke smaak weer snel terugkomt.

Met meer water drinken, bijvoorbeeld voor je eten en een kwartier per dag lopen begin je een nieuwe manier van leven en eten die jouw gezonder maken. Het is eenvoudig en je voelt je zeker 50% beter.

Jij moet de beslissing maken en nemen om je niet langer vol te stoppen met slechte voedingsproducten die jouw gezondheid schaden.

Het is heel vervelend als je te dik bent. Het is niet zonder risico en hoe eerder je er iets aan doet hoe makkelijker het is.

HOE JE EENVOUDIG KILO'S KUNT VERLIEZEN ZONDER DIEET

Ik ontdekte dat mijn gewicht langzaam steeds toenam en dat ik minder energie had en dat mijn kleren niet meer paste. Ik liep liever in een joggingbroek rond en werd onverschillig over mijn uiterlijk.

Ik ontdekte dat ik met zelfhypnose en het veranderen van mijn overtuigingen weer op mijn ideale gewicht kwam.

Daarna ben ik mij gaan verdiepen in een revolutionaire methode waarbij je afvalt omdat je o.a. een vol gevoel hebt. Net of je maag kleiner is.

Wil je moeiteloos je kilo's verliezen zonder dat je er veel voor moet doen?

Met een speciaal hypnose programma kan je een virtuele maagband laten plaatsen zonder dat je geopereerd hoeft te worden. Bij stage hypnose zie je wel eens dat mensen hele rare dingen doen omdat ze suggesties krijgen van een hypnotiseur. Bij deze therapie wordt de suggestie gegeven dat je een maagband krijgt waardoor je maag kleiner is en je eerder vol zit.

Dat betekent dat je vanzelf minder gaat eten en slanker wordt zonder de nare operatie te ondergaan.

Buiten de risico's die aan een dergelijke operatie zijn verbonden, is bewezen dat met de virtuele maagband het slagingspercentage hoger ligt dan met een echte operatie.

Afvallen is nog nooit zo makkelijk geweest. Verklein je maag met de virtuele maagband en de kilo's vliegen er vanaf. Tijdens het herprogrammeren van je brein krijg je het idee alsof je een echte maagband hebt laten zetten.

Dit programma bestaat uit 4 sessies:

- Een intakegesprek
- 8 regels om programma te volgen
- Contract ondertekenen
- Installatie van de maagband onder hypnose
- 3 hypnose sessies
- Audioprogramma support en online support



Waarom dieten niet werken

We worden met zijn alles steeds zwaarder en zwaarder. Het lijkt wel een epidemie die ook de kinderen heeft getroffen.

Het is bizar dat een groot deel van de wereld zich aan het volvreten is, terwijl er nog steeds een deel van de wereld honger lijdt.

Hoe breder het aanbod van voedsel en hoe meer keuzes we hebben, hoe slechter we daarmee omgaan door verkeerd voedsel te kiezen dat ongezond is. Voedsel wat lekker is, met veel calorieën en snelle koolhydraten en vet bevat, lijkt onze voorkeur te hebben.

De reclames helpen daar aan mee. Lekkere snacks en frisdranken. De hele voedselindustrie maakt zich niet druk om onze gezondheid.

Zij willen dat wij de producten kopen waar we ziek van worden. Het draait allemaal om geld.

Waar is ons verstand gebleven? Waarom kiezen we voor geraffineerde producten die bol staan van E stoffen? Waar is de eenvoud gebleven?

Dat we een product gewoon proeven zonder 100 smaak versterkende stoffen en kleurstoffen die pijn doen aan onze ogen?

Het eindresultaat bevalt ons helemaal niet. Zwaar gefrustreerd van hoe we er uit zien en hoe we ons voelen beginnen we dan aan een dieet. Een dieet met light producten waarvan de inhoud op zijn minst ook ongezond te noemen is.

Nadat we falen omdat het simpelweg niet vol te houden is, te ingewikkeld is. Of omdat we daarna langzaam weer terugvallen in ons oude eetpatroon, zijn we nog verder van huis.

De meeste eetgewoontes zijn diep in het onbewuste geworteld. Er liggen emoties aan ten grondslag die we niet kunnen doorgronden. Er zit een positieve intentie achter waarom we ons voeten. Dat maakt het niet zo eenvoudig

om dat met een dieet weg te werken. Na het diëten blijven de onderliggende overtuigingen en emoties bestaan en blijven we dezelfde omstandigheden opzoeken.

Sommige mensen zeggen het zelf al: "Ik ben een emotie eter". Dat is zo'n overtuiging die je vanzelf in stand houdt door hem alleen maar te zeggen of te denken. Er zijn mensen die zoeken troost in eten. Maar dat gevoel is van korte duur en je moet blijven eten om dat holle gat, die emotie op te vullen.

Een dieet werkt niet als je niet het onderliggende gedrag aanpakt en de emoties die daar aan ten grondslag liggen.

We kunnen allemaal bedenken dat als we minder eten, gezonder eten en meer bewegen, we slanker worden, fitter en gezonder. Maar het probleem is dat het niet in 1 dag gebeurt. Ons brein wil direct resultaat.



Ik wil weer leuke kleren aan

Hoe lang heb je gedaan om te zijn waar je nu bent? Het is logisch dat je daar niet in 1 dag verandering in kunt brengen. Je gaat het geheim van deze bewezen methode ontdekken en je krijgt jouw resultaat

Belangrijk is dat je exact weet wat jouw doel is.

Het doel op korte termijn en het doel op langere termijn.

Wat gaat het jou opleveren?

- 1) Meer energie?
- 2) Gezonder lichaam?
- 3) Mooiere vormen?
- 4) Leukere kleding?
- 5) Meer zelfvertrouwen?
- 6) Fitter?
- 7) Beter bewegen?
- 8) Geen schaamte meer?
- 9)



SLANK WORDEN IN 4 SESSIES

- *Ik voel me goed.
- *Ik heb meer energie.
- *Ik voel me mooi.
- *Ik ben fit.
- *Ik heb mijn zelfvertrouwen terug.

Het maagband programma bestaat uit 4 sessies. De sessies van telkens een uur a 1,5 uur zijn ontwikkeld om een permanente verandering te brengen in jouw eetpatronen.

Het uitgangspunt is jij je volledig gaat focussen op de persoon die jij wilt zijn.

Jij creëert nieuwe gewoontes. Er vinden veranderingen plaats op dieper liggende niveaus.

Gedrag, beperkende overtuigingen en emoties veranderen door hypnose.

In het programma zit een audio, die je iedere dag moet beluisteren om het brein opnieuw te programmeren. Vooral op zwakke momenten.

In de eerste sessie na de intake wordt in een denkbeeldige operatie de maagband gezet. Dit gebeurt onder hypnose.

Als je het programma wilt volgen moet je je houden aan 8 regels. Je moet dus gemotiveerd zijn en echt je situatie willen veranderen.

Je krijgt hierbij veel tips en (online) ondersteuning zodat je het echt gaat doen.

Het is jouw programma en jij kunt direct beginnen om je situatie te veranderen. Makkelijker dan dit wordt het niet. Het programma duurt gemiddeld 28 dagen.

Meer informatie?
Yvonne Thuijs
info@brein-power.nl
06-30047770

Normale prijs 795 euro
nu voor 497 euro

als je het op eigen kracht wilt doen

Mocht je nu direct willen beginnen om de frustratie, de boosheid, de angst, de drang naar eten, de moeheid, de schaamte een rug toe te keren, dan geef ik je de allerbelangrijkste tips en wordt het je direct duidelijk waarom het je niet lukt tot nu toe om gewicht kwijt te raken.

1) Met een slechte gemoedstoestand (irritatie, frustratie, boosheid, angst, schaamte) lukt het je niet om een positieve verandering te

Daar wordt je ook blij van. dat motiveert je ook om zo te worden. Dat betekent een goede gemoedstoestand, een positieve mindset. Als je je goed voelt breng je positieve veranderingen teweeg. Als je je slecht voelt of gefrustreerd trek je meer van hetzelfde aan.

Zorg dat je direct focust op de persoon die jij wilt worden. Gebruik al je zintuigen daarvoor.

met 4 geheimen zelf slank worden

krijgen in jouw systeem. Het is belangrijk om zo positief mogelijk te beginnen met afslanken.

2) Hoe wil jij er uit zien? Wie ben jij als je slank bent? Hoe voel je je? Wat zie je? Wat hoor je? Wie zijn er bij je? Wat ruik je? Wat proef je?

Je zorgt dat je foto's ophangt van de persoon die jij wilt zijn. Zo slank en mooi als jij wilt zijn. Daar richt je je op. Daar focus je op. Dat doet jouw brein automatisch, zich focussen op wat jij in je hoofd haalt.

3) Jij gelooft dat je het kan. Je zegt tegen jezelf dat het je gaat lukken. dat je het gaat doen. Niet proberen, maar doen. Omdat jij de enige bent die het kan doen.

4) Je stelt jezelf krachtgevende vragen als: "Wat heb ik nodig om daar te komen?" "Wat moet ik wel doen?" "Wat moet ik niet meer doen?" "Hoe is het als ik slank ben?" "Wat zal mijn omgeving zeggen?" "Hoe zal maatje 38 mij staan?" "Hoe zal ik mij voelen als ik 10 kilo lichter ben?"

veel succes!