

afvallen met
HYPNOSE



YVONNE THUIJS

Afvallen met hypnose is een revolutionaire manier die de moeite waard is om je in te verdiepen.

Het proces van gewichtsverlies kan behoorlijk moeilijk en frustrerend zijn. Een van de eerste stappen die je moet nemen, is het vinden van een methode die je leuk vindt en waar je je aan kunt houden.

Hypnose is bewezen als een effectieve manier om gewicht te verliezen. Het is een veilige en natuurlijke methode die ook door de wetenschap wordt ondersteund. Het proces omvat voornamelijk het luisteren naar suggesties van de hypnotiseur.

Het proces van afvallen door middel van hypnose is niet nieuw. Het bestaat al eeuwen en wordt algemeen aanvaard als een effectieve manier om iemands doelstellingen voor gewichtsverlies te bereiken.

Het luisteren naar de stem van de hypnotiseur en focussen op wat er wordt gezegd is waar het om draait. Dat kan zowel live als online. Er zijn ook methoden waarbij ontspanningstechnieken worden gebruikt, zoals meditatie, diepe ademhaling, yoga of progressieve spierontspanning.

Afvallen kan moeilijk zijn als je te maken hebt met een drukke levensstijl. Er zijn zoveel afleidingen en verleidingen dat het moeilijk kan zijn om gefocust te blijven op je doelen.

Gewichtsverlies door hypnose is een reis, geen bestemming. Het kost tijd en moeite, maar het is het waard als je de resultaten in de spiegel ziet.

Hypnose is een effectieve manier om gewicht te verliezen zonder het gevoel te hebben dat je je favoriete eten opgeeft of uren in de sportschool doorbrengt. Met hypnose verlies je snel gewicht en voel je je goed over jezelf!



Wat is hypnotherapie?

Hypnose is een staat van bewustzijn of gerichte aandacht. Iemand die gehypnotiseerd is, wordt vatbaarder voor ideeën en suggesties, waardoor het gemakkelijker wordt om een gewenst doel te bereiken.

Hypnotherapie is een vorm van therapie waarbij de persoon die het ondergaat wordt gehypnotiseerd en suggesties krijgt.

De beoefenaar kan deze trance-achtige toestand gebruiken om de persoon te helpen hun gedachten en gevoelens over bepaalde kwesties te onderzoeken, of om veranderingen in hun gedrag aan te brengen, zoals gewicht verliezen.

Het woord hypnose komt van twee Griekse woorden: Hypnos, wat slaap betekent; en Enosis, wat samengaan betekent. Het is een vorm van begeleide ontspanning die mensen helpt hun gedrag te veranderen door hun percepties en gedachten te veranderen met behulp van een hypnotiseur.

Hypnose is een eeuwenoude techniek die al eeuwen wordt gebruikt om mensen te helpen verschillende levensuitdagingen te overwinnen. Hypnose is een staat van gerichte aandacht en verhoogd bewustzijn, die kan worden gebruikt om lichaam en geest te helen. Het kan worden gebruikt als een vorm van diepe ontspanning, maar ook om stress, angst en depressie te helpen beheersen.

Er zijn verschillende manieren om een hypnotische trance op te wekken, maar de meest voorkomende manieren zijn door middel van verbale suggestie, handgebaren en geluiden.

Een voorbeeld hiervan is dat de hypnotiseur zegt: "je voelt je erg slaperig", en vervolgens suggesties doet zoals "je ogen worden zwaar en hoe zwaarder je ogen, hoe meer je de behoefte krijgt om ze te willen sluiten.."

Wat zijn de voordelen van hypnose voor gewichtsverlies?

De voordelen van hypnose zijn veelzijdig. Het wordt voor alles gebruikt, van stoppen met roken tot pijnbestrijding en gewichtsverlies. Enkele van de voordelen die specifiek zijn voor gewichtsverlies zijn:

- Je gewenste gewicht bereiken zonder dieet
- Controle te krijgen over je eetgedrag en eventuele snai behoeftes
- Inspirerende positieve gedachten krijgen over eten

Hypnose is een vorm van therapie die om verschillende redenen kan worden ingezet. Er zijn veel voordelen aan het gebruik ervan voor o.a. gewichtsverlies.

Er zijn veel manieren om hypnose te gebruiken om af te vallen. Een manier is door naar opnames te luisteren of video's over hypnose te bekijken, zodat je dezelfde ervaring kunt hebben zonder in de aanwezigheid van een therapeut te zijn.

Een andere manier is door iemand je persoonlijk te laten hypnotiseren, zodat ze je door het proces kunnen leiden.

De derde manier is door jezelf te hypnotiseren met een online hypnose programma, dat goedkoper is dan naar een therapeut gaan.

Hypnose is een krachtig hulpmiddel om gewicht te verliezen. Naast gewicht verliezen kan het je helpen om stress en angst te verminderen, je humeur te verbeteren en je wilskracht te vergroten.

Een onderzoek naar de werkzaamheid van de meest populaire en effectieve toepassingen van hypnose om rokers te helpen stoppen met roken, met een verscheidenheid aan andere behandelingen, wees uit dat hypnose effectiever was dan andere behandelingen. Het kan ook worden gebruikt om chronische pijn te behandelen.

Hoe te beginnen met hypnotherapie voor gewichtsverlies?

Veel mensen zijn op zoek naar manieren om af te vallen. Met hypnotherapie afvallen is een van de populaire methoden voor gewichtsverlies die je kunt gebruiken. Ook de [virtuele maagband](#) is een onderdeel van het hypnose afslank programma.

Het starten met hypnose voor gewichtsverlies begint bij een bewustwording over afvallen en je onbewuste. Hypnose voor gewichtsverlies begint met het besef dat je niet alleen op wilskracht kunt slagen. Afvallen gaat niet hand in hand met stress, maar eerder van belang is om eerst het wegnemen van stressoren. Afvallen lukt ook niet door een dieet.

Afvallen is niet eenvoudig. Het is voor velen een worsteling, maar dat hoeft niet zo te zijn. Studies tonen aan dat hypnose een van de meest effectieve manieren is om gewicht te verliezen, omdat het de behoefte aan wilskracht wegneemt.

Werkt afvallen onder hypnose?

Gewichtsverlies met hypnose is een populair onderwerp en het lijkt alsof iedereen er een mening over heeft. Ondanks dat er geen wetenschappelijk bewijs is om het idee te ondersteunen dat hypnose je kan helpen om af te vallen, zijn er duizenden mensen die slank zijn geworden door hypnotische technieken.

Het kan ook een krachtig hulpmiddel zijn als het gaat om het beheersen van stress, angst en depressie.

Het idee van afvallen met hypnose is een hot topic en het lijkt er op dat je het beste zelf hypnose kunt ervaren om een goed oordeel over deze therapie te vellen.

Hypnose is een therapie die de kracht van suggestie gebruikt om de manier waarop je een bepaalde situatie waarneemt, denkt en voelt te veranderen. Er zijn veel voordelen aan het gebruik van hypnose therapie. Het kan naast gewicht te verliezen ook worden gebruikt bij slaapstoornissen, verslavingen en angststoornissen.

Er zijn geen wetenschappelijke studies die aantonen dat hypnose je helpt om af te vallen. Als je toch afvalt door hypnose, komt dat waarschijnlijk ook door de suggesties die je van de hypnotiseur krijgt om meer te bewegen, water te drinken en minder te eten.

Duizenden mensen hebben succes gehad met afvallen door hypnose en ze hebben ontdekt dat het hen helpt gemotiveerd te blijven en meer zelfvertrouwen te krijgen op hun reis naar het gewenste gewicht.

Is hypnose wetenschappelijk bewezen?

Hypnose is een techniek die al jaren wordt gebruikt in de geneeskunde. Hoewel de effectiviteit nog steeds discutabel is, kiezen veel mensen, waaronder artsen, ervoor om het om de een of andere reden te gebruiken.

De National Institutes of Health (NIH) en de American Medical Association (AMA) hebben de voordelen van hypnose erkend en het gebruik ervan voor medische doeleinden ondersteund.

De voordelen van deze techniek zijn enorm en gevarieerd. Het kan worden gebruikt om een reeks fysieke en mentale aandoeningen te behandelen, zoals chronische pijn, drugsverslaving, fobieën en meer.

De techniek heeft ook geen bijwerkingen en kan door iedereen worden beoefend.

Hoe haal je het meeste uit je eerste hypnose sessie?

De beste manier om het meeste uit je eerste hypnosesessie te halen, is door voorbereid te zijn. Weten wat je wilt bereiken en hoe je je wilt voelen, zal je helpen om aan de slag te gaan.

Doe wat onderzoek naar het onderwerp om je voor te bereiden op je eerste hypnosessie. Er zijn veel boeken, video's en blogs die je kunnen helpen er meer over te weten te komen. Je kunt ook een kijkje nemen op onze blogs met tal van artikelen over dit onderwerp.

Je moet ook nadenken over wat je van deze ervaring wilt, want dat zal bepalen of hypnose geschikt voor je is. Als dat niet het geval is, zijn er andere manieren die misschien beter voor je werken, zoals meditatie of mindfulness-oefeningen.

Je moet achter hypnose staan. Als je er in gelooft, dan laat je de suggesties van de hypnotiseur binnen, anders hou je het zelf tegen en gebeurt er niets.

Het is ook handig om mee te gaan met de hypnotiseur. Laat je leiden door de suggesties van de hypnotiseur. Ga mee met zijn/haar verhaal.

Waarom zou je moeten overwegen om hypnotherapie te gebruiken voor gewichtsverlies?

Het gebruik van hypnotherapie voor gewichtsverlies is in het verleden effectief gebleken met veelbelovende resultaten. Er werd een onderzoek uitgevoerd waaruit bleek dat patiënten die hypnotherapie ondergingen meer gewicht verloren dan degenen die geen hypnotherapie ondergingen.

De virtuele maagband die geplaatst wordt onder hypnose is een populaire virtuele ingreep die het gevoel kan geven dat je eerder vol zit en geen trek meer hebt.

Bovendien ervaren veel cliënten een significante verlaging van hun hoge bloeddruk. Minder stress en een algeheel gevoel van welbevinden. Ook meer zelfvertrouwen werd vaak genoemd.

Kortom een therapie zonder enig risico met veel positieve bijwerkingen.

Wil je meer informatie over slank met hypnose? Klik op deze link



[Home](#) [Over](#) [Contact](#) [Login](#) [Virtuele Maagband](#) [Gratis Hypnose](#) [Live traject](#)

[Gratis Afslank Webinar](#)



Dé nieuwe methode om zonder dieet af te vallen:
De Virtuele Maagband.. Voel je direct goed over jezelf
met Hypnose, zonder strenge voedingsschema's

Je bent gemaakt om te eten, niet om te diëten. Ontdek het geheim van blijvend slank en gezond met Hypnose! Ontdek de Virtuele Maagband..



Afvallen met Hypnose

Yvonne Thuijs is al jarenlang een expert op het gebied van NLP en Hypnose en al haar toepassingen.

Yvonne heeft het complete online Hypnose programma ontwikkeld met de Virtuele Maagband. Yvonne is van mening dat de hele mindset aangepakt dient te worden om blijvend op het slanke gelukkige gezonde pad te blijven lopen.

De Virtuele Maagband is slechts een onderdeel. Alles wordt aangepakt wat in de weg staat om slank gezond en gelukkig te worden: Frustratie, stress, verdriet, boosheid, depressie, schaamte, negatief zelfbeeld, pijn. Yvonne heeft 100den vrouwen begeleidt met haar unieke complete Hypnose methode op weg naar hun streefgewicht.

Breinpowers Hypnose en NLP

Laan van Het Kwekebos 286, Emmen

4,9 ★★★★★ 38 reviews ⓘ



Kirsten de Mare

2 reviews

★★★★★ 4 maanden geleden

Ik ben een jonge vrouw van 35 jaar en wilde graag 25 kilo afvallen. Ik heb denk ik bijna alle mogelijke diëten gevolgd en dat maakte dat ik nog zwaarder was dan ik begon. Daarom kwam ik terecht bij Yvonne voor een trauma eigenlijk. Na die hypnose sessie was ik erg nieuwsgierig naar het virtuele maagband programma. Ik ben aan de slag gegaan met het online programma en het was een bijzonder traject. Een makkelijk programma met grote impact. Ik ben super positief over mijzelf geworden. Mijn relatie is ook een stuk leuker en niet alleen omdat ik nu 24 kilo ben afgevallen. Ook met alle vragen kon ik terecht bij Yvonne. Dank je wel Yvonne :)