

Adem & ontspan

Ademcirkel – 21 september
in Gennep

De zomervakantie is heerlijk, maar kan ook veel van je vragen.
Kinderen thuis, je ritme is anders, en misschien mis je wat ruimte voor jezelf.

**Wil jij jezelf, of iemand waar je veel van
houdt, echt iets bijzonders geven?**

Boek dan je tickets voor de ademcirkel.

Je ligt 2,5 uur, totaal ontspannen, in een kleine groep. Je lichaam ontspant, je hoofd wordt stil. Je laat spanning los en voelt weer ruimte van binnen. Na afloop voel je je lichter, rustiger en meer jezelf.

**In dit moment hoef je even helemaal niets.
En uit dat 'niets' ontstaat alles.**

Ademcirkel Gennep: 14:00 – 16:30 uur
Maximaal 12 personen

Voor tickets en meer info ga naar:

BREATHWORKCOMPASS.NL

Of scan de QR-code

