

Adem & ontspan

Ademcirkel – 14 december
in Gennep

De winter laat zich al zien. De drukte stapelt zich op. Werk, school, afspraken ...
Je hoofd zit alweer vol voordat je er erg in hebt. Gun jezelf een pauze.
Een moment om terug te keren naar je lijf, naar rust.

**Wil jij jezelf, of iemand waar je veel van
houdt, echt iets bijzonders geven?**

Boek dan je tickets voor de ademcirkel.

Je ligt 2,5 uur, totaal ontspannen, in een kleine groep. Je lichaam ontspant,
je hoofd wordt stil. Je laat spanning los en voelt weer ruimte van binnen.
Na afloop voel je je lichter, rustiger en meer jezelf.

**In dit moment hoef je even helemaal niets.
En uit dat 'niets' ontstaat alles.**

Ademcirkel Gennep: 14:00 – 16:30 uur
Maximaal 12 personen

Voor tickets en meer info ga naar:
BREATHWORKCOMPASS.NL



Of scan de QR-code



App een foto van deze flyer naar
06-11 91 57 49 en ontvang een code voor
10 euro korting!