

Adem & ontspan

Ademcirkel – 23 november
in Gennep

Het najaar is donker, nat en druk. Je lichaam hunkert naar rust, je hoofd staat niet stil. Je voelt je misschien wat zwaarder, minder in contact met jezelf. Dan is dit een mooi moment om weer te ademen. Letterlijk.

Wil jij jezelf, of iemand waar je veel van houdt, echt iets bijzonders geven?

Boek dan je tickets voor de ademcirkel.

Je ligt 2,5 uur, totaal ontspannen, in een kleine groep. Je lichaam ontspant, je hoofd wordt stil. Je laat spanning los en voelt weer ruimte van binnen. Na afloop voel je je lichter, rustiger en meer jezelf.

**In dit moment hoef je even helemaal niets.
En uit dat 'niets' ontstaat alles.**

Ademcirkel Gennep: 14:00 – 16:30 uur
Maximaal 12 personen

Voor tickets en meer info ga naar:

BREATHWORKCOMPASS.NL

Of scan de QR-code

