

Adem & ontspan

Ademcirkel – 19 oktober
in Gennep

De zomer is voorbij. De drukte begint weer. Werk, school, afspraken ... Je hoofd zit alweer vol voordat je er erg in hebt. Gun jezelf een pauze.
Een moment om terug te keren naar je lijf, naar rust.

Wil jij jezelf, of iemand waar je veel van houdt, echt iets bijzonders geven?

Boek dan je tickets voor de ademcirkel.
Je ligt 2,5 uur, totaal ontspannen, in een kleine groep. Je lichaam ontspant, je hoofd wordt stil. Je laat spanning los en voelt weer ruimte van binnen. Na afloop voel je je lichter, rustiger en meer jezelf.

**In dit moment hoef je even helemaal niets.
En uit dat 'niets' ontstaat alles.**

Ademcirkel Gennep: 14:00 – 16:30 uur
Maximaal 12 personen

Voor tickets en meer info ga naar:
BREATHWORKCOMPASS.NL

Of scan de QR-code

