

Adem & ontspan

Ademcirkel – 21 september in Gennepe

Na een drukke periode is dit hét moment om op adem te komen. Tijdens deze workshop neem ik je mee in de kracht van ademhaling.

Wil jij jezelf, of iemand waar je veel van houdt, echt iets bijzonders geven?

Boek dan je tickets voor de ademcirkel.

Je ligt 2,5 uur, totaal ontspannen, in een kleine groep. Je lichaam ontspant, je hoofd wordt stil. Je laat spanning los en voelt weer ruimte van binnen. Na afloop voel je je lichter, rustiger en meer jezelf.

**In dit moment hoef je even helemaal niets.
En uit dat 'niets' ontstaat alles.**

Ademcirkel Gennepe: 14:00 – 16:30 uur
Maximaal 12 personen

Voor tickets en meer info ga naar:

BREATHWORKCOMPASS.NL

Of scan de QR-code

