

Sporten tijdens onbemande uren bij Sport & Health Center Bodycheck

Vanaf 9 december 2024 is het bij Sport & Health Center Bodycheck mogelijk om te trainen tijdens onbemande openingstijden. Dit houdt in dat Sport & Health Center Bodycheck leden 20 uur per dag, zeven dagen per week, 365 dagen per jaar kunnen sporten, ook als er geen personeel aanwezig is.

Dat betekent dat je kunt trainen:

- al voor 08:30 uur op doordeweekse dagen;
- elke dag na 22:00 uur op doordeweekse dagen, na 20:30 uur op vrijdag, na 14:00 uur op zaterdag en na 12:30 uur op zondag.
- al is Bodycheck eerder gesloten door Feestdagen zoals Kerst, Pasen of oud & nieuw? Jij kan gewoon komen trainen wanneer het jou uitkomt!

Op deze pagina vind je alle regels, voorwaarden en verantwoordelijkheden waaraan deelnemende sporters zich dienen te houden als ze van deze mogelijkheid gebruik willen maken.

Bemande openingstijden (personeel aanwezig)

Maandag en donderdag:	van 08:30 tot 22:00 uur
Dinsdag:	van 08:30 tot 12:30 uur & 15:30 tot 22:00 uur
Woensdag:	van 08:30 tot 13:30 uur & 15:30 tot 22:00 uur
Vrijdag:	van 08:30 tot 12:30 uur & 15:30 tot 20:00uur
Zaterdag:	van 09:00 tot 14:00 uur
Zondag:	van 09:30 tot 12:30 uur

Onbemande openingstijden (geen personeel aanwezig):

<u>Dag:</u>	<u>Ochtend:</u>	<u>Middag:</u>	<u>Avond:</u>
Maandag:	van 05:00 tot 08:30 uur		22:00 tot 01:00 uur
Dinsdag:	van 05:00 tot 08:30 uur	12:30 tot 15:30 uur	22:00 tot 01:00 uur
woensdag:	van 05:00 tot 08:30 uur		22:00 tot 01:00 uur
donderdag:	van 05:00 tot 08:30 uur		22:00 tot 01:00 uur
Vrijdag:	van 05:00 tot 08:30 uur	12:30 tot 15:30 uur	20:00 tot 01:00 uur
Zaterdag:	van 05:00 tot 09:00 uur	14:00 tot 01:00 uur	
Zondag:	van 05:00 tot 09:30 uur	12:30 tot 01:00 uur	

** Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht voor om bemande en onbemande openingstijden te wijzigen door feestdagen, speciale gelegenheden (zoals - doch niet beperkt tot- evenementen) of werkzaamheden. Afwijkende openingstijden worden tijdig gecommuniceerd via onze website en sociale media.*

Welzijn en veiligheid

Tijdens de reguliere openingstijden van Sport & Health Center Bodycheck is er altijd een trainer of personeelslid aanwezig die hulp en ondersteuning kan bieden in noodsituaties of bij ongevallen. **Het is daarom erg belangrijk dat sporters die tijdens de onbemande fitness uren willen trainen zich realiseren dat ze op dat moment zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen welzijn en veiligheid.**

Wij vragen iedereen om respectvol met andere leden, faciliteiten, materialen en apparaten van Sport & Health Center Bodycheck om te gaan.

Om ervoor te zorgen dat iedereen met plezier van de onbemande uren gebruik kan maken, dient iedereen zich aan de onderstaande regels te houden.

Toelatingseisen voor het 20/7-lidmaatschap

Om veiligheidsredenen voor zowel u als uw medesporters, dienen leden die van het 20/7-lidmaatschap gebruik willen maken en tijdens onbemande uren willen trainen te voldoen aan de volgende eisen:

1. U bent actief-lid (geweest) bij Sport & Health Center Bodycheck en ouder dan 16 jaar.
2. Jeugdleden vanaf 16 jaar mogen gebruik maken van de 20/7 openingstijden. De voorwaarde is dat het jeugdlid **minimaal 2 maanden actief -lid is** (geweeest) en heeft gesport tijdens onze bemande uren.
3. U heeft het intakegesprek voor 20/7-traineren van een Sport & Health Center Bodycheck medewerker doorlopen.
4. U heeft voldoende en aantoonbare fitness ervaring waardoor u in staat bent veilig en verantwoord zelfstandig te trainen.
5. U heeft geen medische klachten of beperkingen. Indien u wel klachten en/of beperkingen vermoed en/of ervaart of onder behandeling bent bij een specialist zoals een arts of fysiotherapeut, dient u zich op eigen verantwoordelijkheid eerst te melden bij het personeel van Sport & Health Center Bodycheck, zodat samen kan worden bekeken wat uw klachten betekenen voor een veilige deelname aan een 20/7 lidmaatschap.
6. U bent op de hoogte van, en gaat akkoord met de algemene voorwaarden van Sport & Health Center Bodycheck. Deze voorwaarden zijn aan u overhandigd bij het aangaan van het lidmaatschap, maar u kunt ze ook vinden op onze website en in onze app. Op uw verzoek zenden wij ze u digitaal toe.

Voldoet u niet aan een van de bovenstaande punten? Dan kunt u alsnog een intakegesprek aanvragen waarin het management van Sport & Health Center Bodycheck uw aanvraag beoordeelt.

Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich ten alle tijde het recht voor om een aanvraag af te wijzen of een toezegging in te trekken als zij het vermoeden heeft dat de veiligheid van de sporter zelf, andere sporters of het bedrijf en haar faciliteiten in het geding is.

Privacy en camerabewaking

Voor uw veiligheid is er sprake van constante camerabewaking bij Sport & Health Center Bodycheck. Hiervoor nemen wij de geldende privacyregels in acht. Videotoezicht is beperkt tot de fitnessruimte en is niet aanwezig in het toilet. Voor meer informatie omtrent de wijze waarop wij omgaan met onze camerabewaking verwijzen wij u naar ons [Reglement Camera toezicht](#).

Medische klachten en gezondheid

We adviseren leden die medische klachten (gehad) hebben of twijfelen over hun gezondheid of medische conditie om niet alleen te sporten of slechts te sporten tijdens de reguliere uren onder begeleiding van het personeel van Sport & Health Center Bodycheck.

Daarnaast adviseren wij u uw gezondheid regelmatig te laten controleren. Heeft u medische klachten of beperkingen, maar wilt u toch graag tijdens de onbemande uren sporten? Probeer dan altijd samen met een ander lid te trainen, train niet te zwaar, en gebruik geen apparaten of materialen waar u geen ervaring mee heeft.

Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht om in geval van gewichtige gezondheidsrisico's de toegang buiten de bemande uren te weigeren. Desgewenst kan Sport & Health Center Bodycheck een gezondheidsverklaring van een arts bij u opvragen.

Voor een volledig overzicht van alle huisregels en algemene voorwaarden, verwijzen we u door naar de volgende documenten:

- 20/7 Reglement Sport & Health Center Bodycheck
- [Reglement Camera toezicht](#) Sports & Health Center Bodycheck
- [Algemene voorwaarden](#) Sports & Health Center Bodycheck

Heeft u vragen? Vraag het aan een van onze medewerkers of stuur een mailtje naar info@bodycheckborculo.nl en we helpen u graag verder!

Hulp en noodsituaties

Bij medische problemen tijdens onbemande uren waarbij sprake is van directe nood is, belt u altijd direct 112.

Ons camerasysteem detecteert wanneer iemand onwel is geworden en geeft direct een melding bij de meldkamer die vervolgens direct de hulpdiensten inschakelt en verder handelt.

In de sportschool is een defibrillator en een AED aanwezig, waar iedereen bij kan om eerste hulp te verlenen aan iemand in nood. Deze hangt naast de ingang van de toiletten, bij de vakkenkast voor jassen en tassen.

In de sportschool is een brandblusser aanwezig.

Verlaat in geval van brand direct het pand en bel 112. De sportschool beschikt over nooduitgangen en noodverlichting.

Storingen en mededelingen

Storingen kunt u altijd persoonlijk of telefonisch aan ons doorgeven tijdens reguliere openingstijden. Het vaste noodnummer is alleen voor nood, en niet bedoeld voor het doorgeven van storingen en mededelingen.

Privacy en camerabewaking

Voor uw veiligheid is er sprake van constante camerabewaking bij Sport & Health Center Bodycheck. Hiervoor nemen wij de geldende privacyregels in acht, in het bijzonder artikel 5.1 lid 5 AVG. Door het ondertekenen van de overeenkomst met Sport & Health Center Bodycheck, erkent en accepteert het lid dat hij/zij na toegang tot de sportschool onder videotoezicht en opname staat. Videotoezicht is beperkt tot de fitnessruimte en is niet aanwezig in toilet-, kled- en doucheruimtes. Voor meer informatie omtrent de wijze waarop wij omgaan met onze camerabewaking verwijzen wij u naar ons 'Reglement Cameratoezicht.' Dit reglement treft u aan op onze website en in onze app.

De 20/7 Huisregels

Het sporten tijdens de onbemande uren is geheel op eigen risico. Door afwezigheid van het personeel op deze uren, zijn de sportende leden allemaal gezamenlijk verantwoordelijk om de sportschool veilig en netjes te houden. De volgende huisregels dienen te worden gerespecteerd en te worden nageleefd:

1 De 20/7-huisregels gelden als aanvulling op de algemene voorwaarden en huisregels die gelden voor alle leden en bezoekers van Sport & Health Center Bodycheck.

2 Toegang tot de sportschool tijdens onbemande uren geldt alleen voor leden met een actieve 20/7-lidmaatschapsuitbreiding.

3 Toegang tot de sportschool tijdens onbemande uren kan uitsluitend via de speciale 20/7-ingang middels een QR-scan.

4 In verband met de wettelijke aansprakelijkheid en uw eigen veiligheid is het **niet toegestaan personen binnen te laten die niet beschikken over een 20/7 lidmaatschapsuitbreiding of waarvan de toegang is ontzegd.**

Niet-leden die de sportschool willen bekijken moeten een afspraak maken voor een intakegesprek en rondleiding tijdens reguliere openingstijden.

5 De 20/7-lidmaatschapsuitbreiding is persoonsgebonden en geeft enkel de lidmaatschap houder het recht om de sportschool te betreden tijdens onbemande uren. **Het is in geen enkele situatie toegestaan om andere mensen met uw inlogcode mee naar binnen te nemen, ook niet als ze 20/7-lid zijn. Elk lid dient afzonderlijk in te loggen en zijn of haar bezoek te registreren.**

*Voor het toch meenemen en binnenlaten van mensen die geen lid (meer) zijn geldt een **boete van € 150,00** en onmiddellijke ontbinding van het lidmaatschap zonder restitutie van het contributiebedrag.*

6 Douchen in de kleedkamers is dan ook niet mogelijk tijdens onbemande uren. Kom daarom in sportuitrusting naar de sportschool en betreed de ruimte met schone 'indoor schoenen.' De afgesloten ruimtes beschikken over een alarmsysteem. Bij betreding van deze ruimtes zal direct het alarm ingeschakeld worden, wat kan leiden tot ontzegging van de 20/7-lidmaatschapsuitbreiding en doorberekening van gemaakte kosten.

7 Alle toestellen en materialen dienen zorgvuldig en respectvol te worden gebruikt. **Alle materialen dienen na gebruik te worden opgeruimd en/of te worden teruggezet op de daarvoor aangewezen plek.** We controleren dit elke dag, zo houden we de sportschool samen netjes en opgeruimd.

8 Het is verboden het pand te betreden onder invloed van drank, drugs of andere verdovende en/of illegale middelen. Ook het verhandelen hiervan is ten strengste verboden.

9 Om gebruik te maken van de 20/7-lidmaatschapsuitbreiding dient u minimaal 16 jaar oud te zijn en minstens 2 maanden lid te zijn (geweest) van Sport & Health Center Bodycheck.

10 Werkt uw QR-code niet en kunt u niet naar binnen? Helaas kunnen wij u dan niet telefonisch helpen of toegang verlenen op afstand. U dient later terug te komen tijdens de reguliere openingstijden zodat een van onze personeelsleden u verder kan helpen.

11 Wanneer u medische klachten of beperkingen heeft, adviseren wij u niet te sporten tijdens onbemande uren maar tijdens de reguliere openingstijden onder begeleiding van onze trainers.

12 Tijdens de onbemande uren dient u voor veiligheidsredenen altijd goed herkenbaar te zijn. Dus draag geen petjes, muts of zonnebril.

13 Wees altijd extra voorzichtig gedurende het trainen tijdens onbemande uren. Gebruik voor de veiligheid geen apparatuur of materialen waar u niet bekend mee bent. Neem geen risico's als u alleen bent, en let op bij het trainen met zware gewichten. Bij het gebruik van halters mogen er daarom **geen** klemmen gebruikt worden.

14 Houdt rekening met elkaar en geef je medesporters de ruimte. Niet iedereen heeft behoefte aan sociaal contact tijdens het trainen, dus train voor jezelf en bewaar een respectvolle afstand tot andere sporters, zodat iedereen zich veilig en op zijn of haar gemak voelt.

15 Jassen en tassen horen in de speciale kast naast de toiletten en bij de kluisjes gelaten te worden. Jassen en tassen mogen niet meegenomen worden de fitness in.

16 Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht voor om reguliere en onbemande openingstijden te wijzigen door feestdagen, speciale gelegenheden (zoals - doch niet beperkt tot- evenementen) of werkzaamheden. Dit leidt nimmer tot een recht van restitutie voor (reeds) betaalde lidmaatschapsgelden.

17 Sport & Health Center Bodycheck hanteert een zerotolerance beleid en houdt zich het recht voor om bij overtreding van de geldende reglementen, huisregels en/of voorwaarden een lidmaatschap per direct te beëindigen, zonder dat daar enig recht op restitutie van reeds betaalde en nog te betalen lidmaatschapsgelden voor de sporter uit voortvloeit.

18 Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht voor om de toegang tijdens reguliere en onbemande uren te allen tijde te weigeren dan wel in te trekken zonder opgaaf van redenen.

Aansprakelijkheid

- Sporten bij Sport & Health Center Bodycheck is geheel op eigen risico en onder eigen verantwoordelijkheid van de sporter.
- Sport & Health Center Bodycheck en/of haar medewerkers kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor diefstal of zoekgeraakte voorwerpen van welke aard van dien. Sport & Health Center Bodycheck raadt aan om geen waardevolle spullen mee te nemen naar de sportschool. Er zijn kluisjes aanwezig waar op eigen risico gebruik van kan worden gemaakt.
- U bent zelf verantwoordelijk voor een verzekering die de schade dekt bij eventuele ongevallen op of rond het terrein van Sport & Health Center Bodycheck.
- Sport & Health Center Bodycheck en/of haar medewerkers aanvaarden geen verantwoordelijkheid en/of aansprakelijkheid voor ongevallen tijdens het verblijf of voortkomende uit het verblijf bij Sport & Health Center Bodycheck. Voor meer informatie omtrent de beperking van onze aansprakelijkheid verwijzen wij naar artikel 12 van onze algemene voorwaarden.
- Mocht in rechte enige aansprakelijkheid van Sport & Health Center Bodycheck worden vastgesteld, dan is de aansprakelijkheid van Sport & Health Center Bodycheck in ieder geval beperkt tot de hoogte van de uitkering welke Sport & Health Center Bodycheck van haar verzekering ontvangt en tot de maximale hoogte waarvoor Sport & Health Center Bodycheck verzekerd is.
- Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht voor om geleden schade in geval van onzorgvuldigheid, baldadigheid, vernielingen etc. te verhalen bij de degene(n) die de schade hebben veroorzaakt.

Medische klachten en gezondheid

We adviseren leden die medische klachten (gehad) hebben of twijfelen over hun gezondheid of medische conditie om niet alleen te sporten of slechts te sporten tijdens de reguliere uren onder begeleiding van het personeel van Sport & Health Center Bodycheck.

Daarnaast adviseren wij u uw gezondheid regelmatig te laten controleren. Heeft u medische klachten of beperkingen, maar wilt u toch graag tijdens de onbemande uren sporten? Probeer dan altijd samen met een ander lid te trainen, train niet te zwaar, en gebruik geen apparaten of materialen waar u geen ervaring mee heeft. Als uw medische toestand wijzigt, dan wel verslechtert of er zijn toenemende medische klachten t.o.v. datum ondertekening van dit document, dient u Sport & Health Center Bodycheck hiervan zo spoedig mogelijk op de hoogte te brengen.

Samen met de trainers van Sport & Health Center Bodycheck kan dan gekeken worden naar de trainingmethode die het beste bij u past. Sport & Health Center Bodycheck behoudt zich het recht om ingeval van gewichtige gezondheidsrisico's de toegang buiten de reguliere uren te weigeren. Desgewenst kan Sport & Health Center Bodycheck een gezondheidsverklaring van een arts bij u opvragen.

Lidnr: _____

24/7 Regels en voorwaarden

Sporten tijdens onbemande uren Sport & Health Center Bodycheck

Voornaam: _____ Achternaam: _____

Geboortedatum: _____ Leeftijd: _____

Straatnaam: _____ Nr: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Emailadres: _____

Voor het aanvragen van de 24/7-lidmaatschapsuitbreiding, vul onderstaande vragen in:

Heeft u medische klachten en/ of beperkingen? Ja/nee, zo ja, welke?

Gebruikt u medicijnen? Ja/nee, zo ja, waarvoor?

Zijn er nog andere punten die u van belang acht om aan ons te melden?

Door ondertekening van dit document erkent u van bovenstaand document '20/7 Regels en voorwaarden,' de 'Algemene Voorwaarden van Sport & Health Center Bodycheck' en het document 'Reglement Cameratoezicht' kennis te hebben genomen, en gaat u met alles akkoord.

Aldus naar waarheid ingevuld:

Naam: _____ Datum: ____ - ____ - _____

Handtekening (Bij minderjarigen handtekening van ouders / verzorgers)