

Cranio sacraal therapie

Cranio sacraal therapie die zich niet zozeer richt op de klachten en symptomen zelf, maar vooral op de mens als geheel met diverse fysieke, emotionele, mentale lagen.

[Ga direct naar de vergoedingen voor cranio sacraal therapie per zorgverzekeraar](#)

Het woord cranium is Latijn voor schedel. Sacraal komt van sacrum wat staat voor heiligbeen in het Latijn. Zoals de naam van de therapie al aangeeft ligt de focus dus op het gehele cranio sacrale systeem. Dus alles tussen de schedel en het heiligbeen, zoals de wervelkolom, het zenuwstelsel en de hersenen. De behandelwijze gaat ervan uit dat alle organen, zenuwen, spieren en gewrichten door middel van bindweefsel met elkaar zijn verbonden.

Er is beperkt en omstreden wetenschappelijk bewijs voor cranosacraaltherapie (CST). De meeste studies wijzen op een gebrek aan overtuigende effectiviteit en geven aan dat de werking niet goed verklaarbaar is binnen de reguliere medische wetenschap.

Welke klachten?

Klachten of aandoeningen kunnen de oorzaak zijn van spanningen of stress in dit bindweefsel. De cranio sacraal therapeut zal met behulp van verscheidene, manuele technieken, proberen ontspanning te krijgen in het cranio sacrale systeem en het bindweefsel van de patiënt.

Voorwaarden en vergoeding

Er zijn veel zorgverzekeraars die cranio sacraal therapie vanuit de aanvullende zorgverzekering vergoeden. Deze vergoeding vindt meestal plaats onder het kopje alternatieve/complementaire geneeswijzen of soms beweegzorg (VGZ verzekeringsgroep). Het verplichte eigen risico geldt niet voor alle vergoedingen vanuit de aanvullende pakketten.

Als verzekerden in aanmerking willen komen voor vergoeding van de therapie, moet de therapeut aan bepaalde voorwaarden voldoen. Deze voorwaarden hebben met name betrekking op de kwaliteit van de therapeut en zijn opleiding. Alleen behandeling bij erkende therapeuten wordt vergoed.

- Bij veel zorgverzekeraars gaat de vergoeding via een beroepsvereniging voor natuurkundig of paramedisch therapeuten, zoals de BATC, V BAG en LVNT. Kijk in dat geval op [deze overzichtspagina](#) of raadpleeg de eigen zorgverzekeraar.
- Bij de VGZ verzekeringsgroep (VGZ, Univé, IZZ, IZA, UMC, United Consumers, ZEKUR) geldt de aanvullende voorwaarde dat de therapeut is opgenomen in de zorggids (vergelijk en kies). Dit kan doorgaans alleen als de therapeut is geregistreerd bij de overkoepeling RBCZ, CBZG of NIBIG.

De volgende zorgverzekeraars vergoeden cranio sacraal therapie vanuit de aanvullende zorgverzekering:

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

CZ

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

De Christelijke

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

De Friesland

[De Friesland](#)

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

Menzis

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

NN

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

OHRA

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15

Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,00
Top	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

UnitedConsumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor cranio sacraal therapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 17,05
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 24,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag); verleend door artsen	€ 25,55
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 54,20
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 58,50
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag); verleend door artsen	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kennisbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

