

Kinderen op bijles

Werkblad zonnebloemen zaaien

Introductie:

Zonnebloemen zijn niet alleen prachtig en kleurrijk, maar ook gemakkelijk te kweken. Ze kunnen zowel in de tuin als in potten worden gezaaid, waardoor ze perfect zijn voor zowel landelijke als stedelijke omgevingen. Dit werkblad begeleidt ouders en kinderen bij het zaaien en verzorgen van zonnebloemen, of je nu een tuin hebt of een balkon in de stad. En hommels zijn dol op zonnebloemen en omdat de bloem zo groot is blijven ze er lang op zitten, zodat je ze goed kunt bekijken. Zaai in het voorjaar!



Benodigheden:

- **Zaden:** Zonnebloemzaden (koop altijd gifvrije zaden, in onze [webshop](#) hebben we een stevig soort die maximaal 1 meter lang wordt en geen steun nodig heeft. Wil je wel een super zonnebloem ga dan de [Bolster](#)
- **Potten:** Grote potten of bakken (minimaal 30 cm diep)
- **Grond:** Potgrond of tuinaarde
- **Water:** Gieter of sproeier
- **Locatie:** Zonnige plek (minimaal 6 uur zon per dag)

Stap-voor-stap Gids:

Stap 1: Voorbereiden van de Potten

- **Kies de Pot:**
 - Zorg ervoor dat de potten groot genoeg zijn (minimaal 30 cm diep en breed).
 - Controleer of de potten drainagegaten hebben om overtollig water af te voeren.
- **Vul de Pot:**
 - Vul de potten met potgrond. Laat ongeveer 2-3 cm ruimte aan de bovenkant.

Stap 2: Zaaien van de Zaden

- **Zaden Zaaien:**
 - Maak kleine gaatjes in de aarde, ongeveer 2-3 cm diep en 10-15 cm uit elkaar.
 - Plaats een zaadje in elk gaatje en bedek het lichtjes met aarde.
- **Water Geven:**
 - Geef de aarde voorzichtig water met een gieter of sproeier zodat de grond vochtig, maar niet doorweekt is.
 - Als de zaailingen beginnen te groeien, kun je ze ondersteunen met stokjes om te voorkomen dat ze omvallen.

Stap 3: Verzorgen van de Zaailingen

1. Zonlicht:

- Zet de potten op een zonnige plek, zoals een vensterbank, balkon of terras.

2. Water Geven:

- Houd de grond vochtig door regelmatig water te geven, vooral als het warm en droog is. Zorg ervoor dat de grond niet uitdroogt, maar ook niet te nat is.

3. Ondersteuning:

- Als de zaailingen beginnen te groeien, kun je ze ondersteunen met stokjes om te voorkomen dat ze omvallen.

Stap 4: Groeien en Bloeien

1. Blijven Verzorgen:

- Blijf de zonnebloemen regelmatig water geven en zorg ervoor dat ze voldoende zonlicht krijgen.

2. Genieten:

- Na ongeveer 8-10 weken zullen de zonnebloemen beginnen te bloeien. Geniet van de prachtige bloemen!

Stap 5: Zaden Oogsten (Optioneel)

1. Oogsten:

- Als de bloemen verwelken en de achterkanten bruin worden, kun je de zaden oogsten.

Snijd de bloemkoppen af en laat ze drogen. Haal de zaden eruit en bewaar ze voor volgend jaar of gebruik ze als voedzaam snackje voor vogels!

Tips:

- **Kies de Juiste Soort:** Er zijn veel verschillende soorten zonnebloemen. Voor potten zijn dwergvariëteiten ideaal omdat ze niet te hoog worden. Het soort dat wij in onze webshop aanbieden is compact en heeft geen steun met een stok nodig en kan ook in potten worden gekweekt.
- **Decoratie:** Laat kinderen de potten versieren met verf of stickers om het nog leuker te maken.
- **Educatief:** Vertel kinderen over het belang van bijen en hoe zonnebloemen helpen bij de bestuiving.

Veel plezier met het zaaien en verzorgen van jullie zonnebloemen! Vergeet niet foto's te maken van het proces en te delen wat je hebt geleerd.

