

# Buitenles Checklist

## De beste voorbereiding voor een goede turnles buiten

### Buiten turnles voorbereiden



#### Lesstof

- Wat ga je aanbieden tijdens je les?
- Welke oefeningen kun je aanbieden zonder hulp?
- Wat doe je als er tijd over is?
- Wat doe je als er kinderen laat opgehaald worden?

#### Organisatie

- Waar ga jij als trainer staan?
- Waar gaan alle turn(st)ers staan?
- Hoe zorg je dat je veilig kunt wisselen?
- Is er een plek beschikbaar waar je de les gegarandeerd kunt verzorgen?

### Locatie en omgeving



#### Veiligheid

- Is er vooraf gecheckt of de buitenplek geschikt is?
- Is het veilig/ zijn er geen rijdende auto's in de buurt?

#### Weer-omstandigheden

- Weersvoorspelling: hoe wordt het weer tijdens de les?
- Kan er gescholen worden bij regen/ teveel zon?
- Kans op regen > paraplu & dekens mee
- Te warm weer > extra water & zonnebrand
- Pet & zonnebril voor de train(st)er

### Communicatie



#### Communicatie vooraf

- Zijn de regels/ info vooraf verzonden naar de ouders & turn(st)ers?
- Regels over drinken / naar de wc gaan / afstand houden / regels voor de ouders
- Heeft de trainer de presentielijst en alle telefoonnummers beschikbaar?

#### Communicatie tijdens de turnles

Communicatie middel: veldstem / fluitje / speaker etc.

### Materialen



#### Materialen voor de organisatie

- Tape, lint, schaar, pionnen, hoepels etc.
- Matjes, matrassen, steuntjes
- Muziek & muziekbox
- Schoonmaak spullen/ desinfectiemiddelen voor materialen en leden