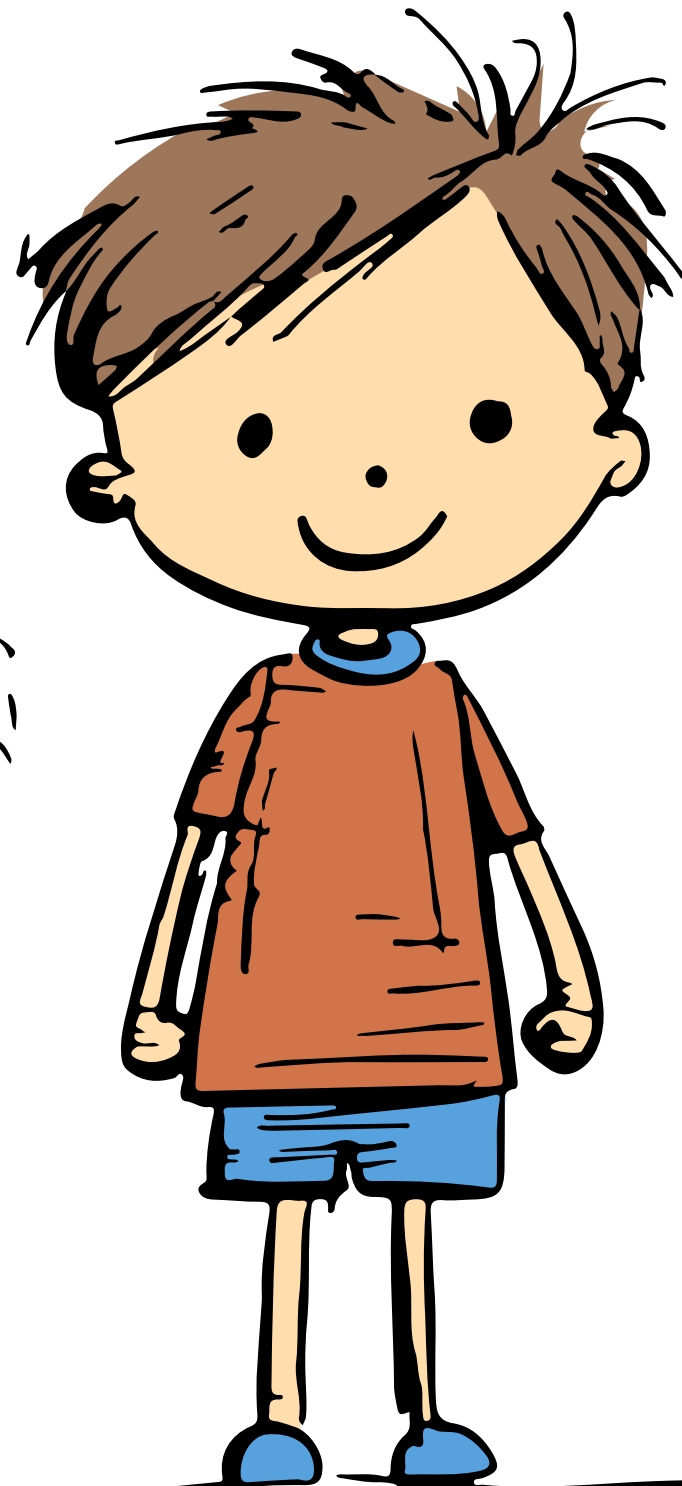


Hoe geef je een grens aan?

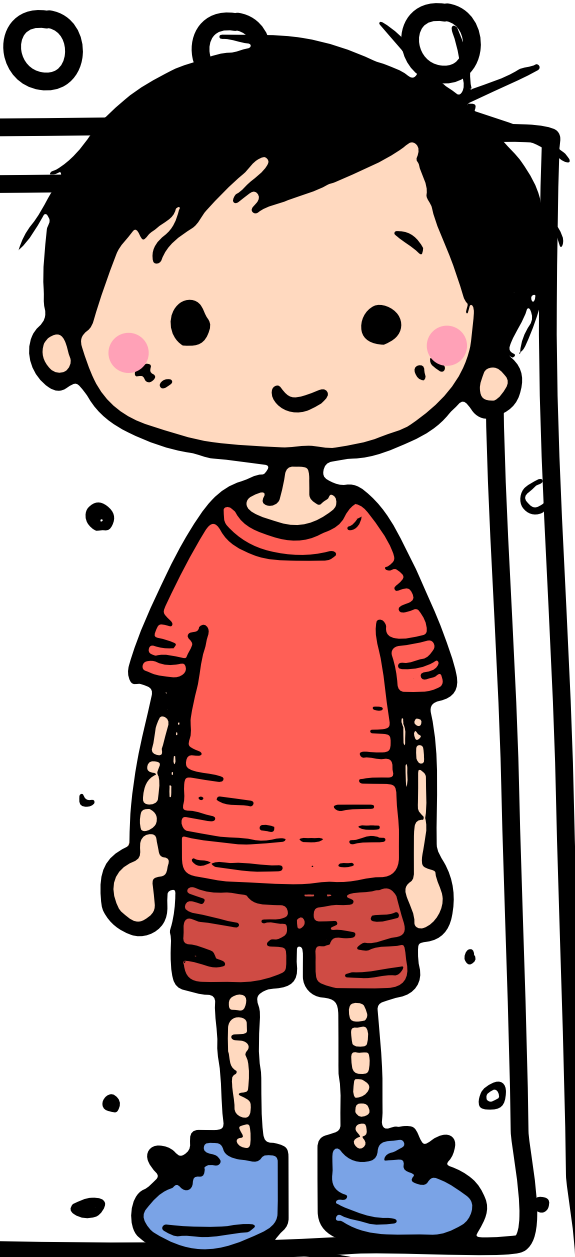
Een kind moet snappen waarom iets niet mag. Als het kind snapt waarom iets niet mag, zal hij intrinsiek gemotiveerd raken om het de volgende keer niet meer te doen. Geef altijd een duidelijke korte uitleg.

'Niet zo raar doen', is voor een kind te vaag. Wees specifiek in je wens/eis: 'Je mag niet schoppen, want dat doet pijn,' is beter.



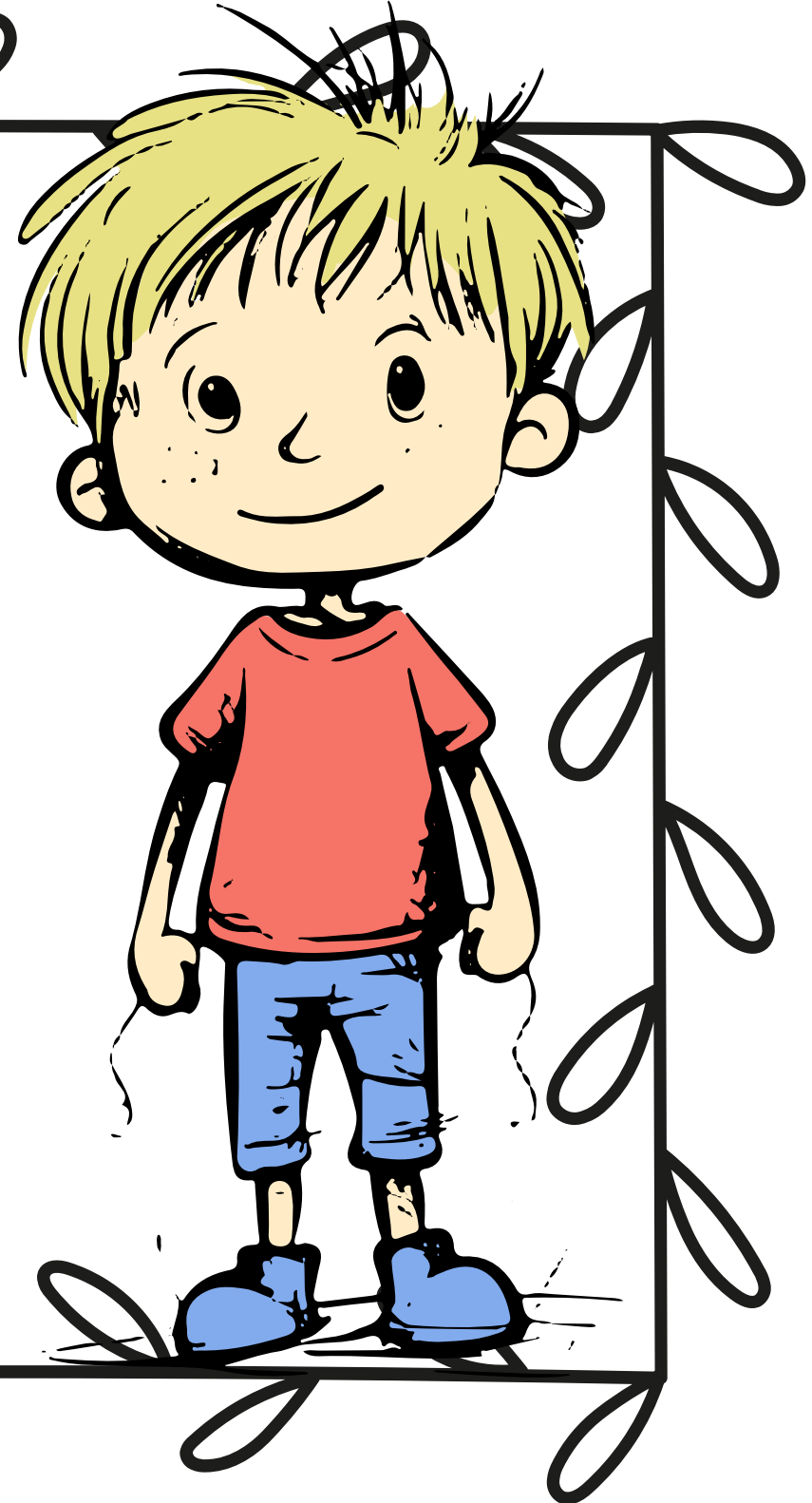
Benoem het gedrag wat
je niet leuk vindt in
plaats van iets te zeggen
over het kind zelf.

Dus niet: je *bent*
vervelend
Maar wel: je *doet* niet
wat we hebben
afgesproken



Geef negatief gedrag
niet te veel aandacht
Voor jonge kinderen is
aandacht leuk.

Reageer daarom rustig
als het kind iets doet
wat niet mag. Zo maak
je het voor het kind
minder interessant om
door te gaan.



Stel niet te veel regels
in één keer op.
Regels leren en
onthouden kost tijd.
Begin daarom met de
regels die jij en je
partner het
belangrijkst vinden.

