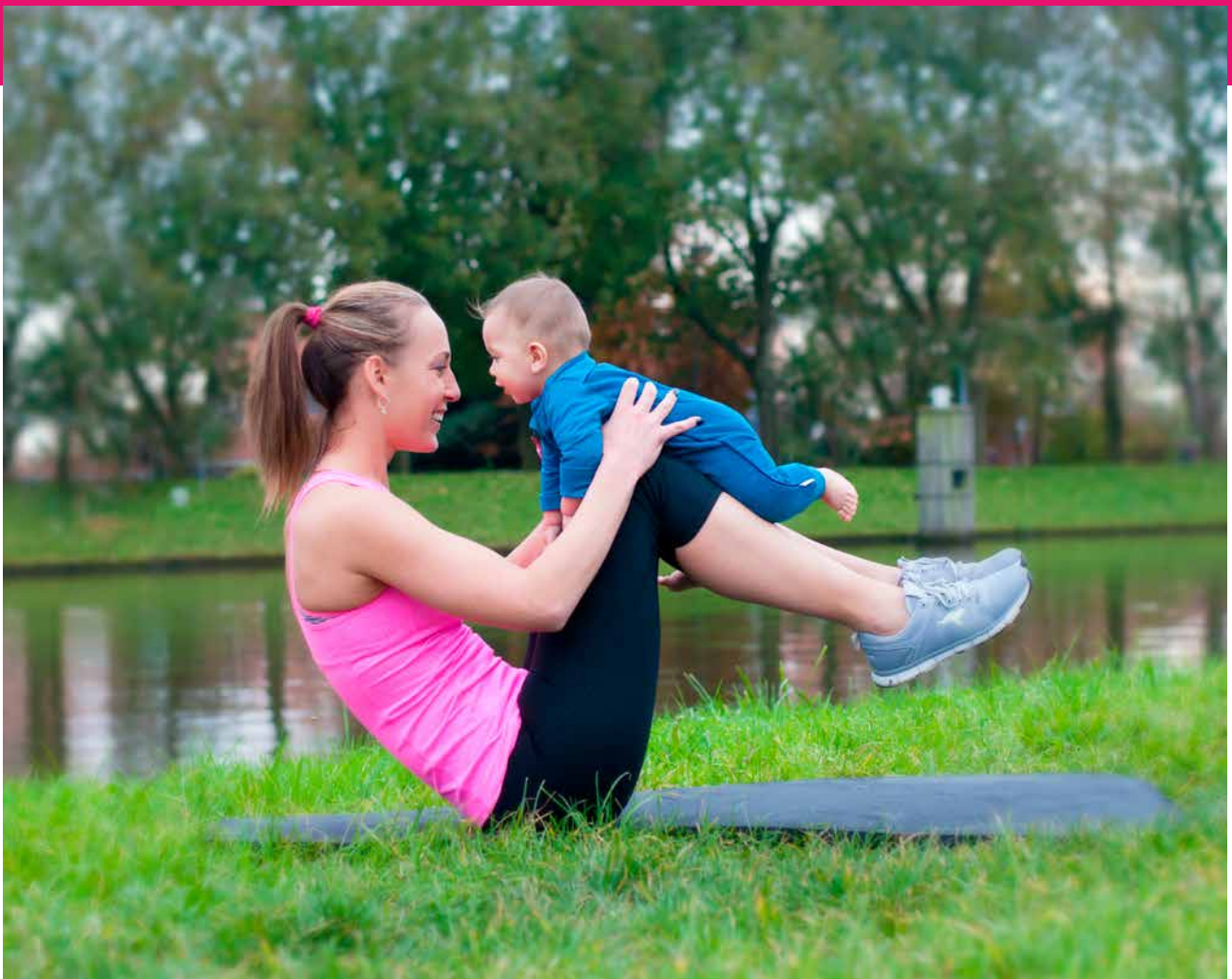


Ben jij klaar voor een nieuwe doelgroep?



Baby-Bootcamp

Fitness voor mama en baby

Ben jij klaar voor een nieuwe doelgroep?

Beste trainer,

In Amerika is het al een groot succes: **Baby-Bootcamp®**. Steeds meer jonge moeders willen na de bevalling snel back in shape komen en samen met hun baby sporten.

Na een aantal jaar voorbereiding en een pilot gedraaid te hebben, zijn wij dit concept in de markt gaan zetten. En met succes! Inmiddels worden de **Baby-Bootcamp®**-lessen gegeven op diverse locaties in Nederland.

Onze aangesloten clubs en trainers zijn net zo enthousiast als de deelnemers zelf want na de vijf of tien weken **Baby-Bootcamp®** zijn de mama's er klaar voor om aan het reguliere sportproces deel te nemen. Clubs en trainers krijgen op deze manier nieuwe klanten die weer zin hebben om door te gaan met sporten.

En waarom zouden ze ergens anders gaan sporten als ze bij jou al gewend zijn en een leuke aanbieding hebben gehad om door te gaan? Daarnaast ontwikkelen wij vervolg-**Baby-Bootcamp®**-trainingen, zodat de deelnemers ook voor langere tijd bij jouw bedrijf klant zullen blijven.



Baby-Bootcamp® streeft op korte termijn naar een landelijke dekking en zal straks binnen Nederland in elke regio te vinden zijn. Wil jij ook deel uitmaken van de **Baby-Bootcamp®**-trainers sluit je dan nu aan en wacht niet tot jouw regio bezet is!



Wij bieden jou:

- ✓ Een uitgebreide opleiding gericht op de anatomie van de baby en de pas bevallen moeder
- ✓ Bijbehorend lesmateriaal, waaronder de unieke Baby-Belt welke je nodig hebt om de les te kunnen geven
- ✓ Marketingmaterialen
- ✓ Salestrainingen

Alle deelnemers die bij jou de **Baby-Bootcamp**®-trainingen volgen zijn prospect voor verdere trainingen in je eigen centrum / studio. Als trainer krijg je de mogelijkheid om je eigen bedrijf op locatie te implementeren en ben je dé **Baby-Bootcamp**®-trainer binnen de door jouw gekozen regio.



Nog even de voordelen voor jou op een rij:

- ✓ **Baby-Bootcamp®** biedt je een eigen regio
- ✓ **Kwalitatief hoogstaande opleiding**
- ✓ **Professioneel lesmateriaal inclusief de enige echte Baby-Bootcamp® Baby-Belt**
- ✓ **Eigen profiel op de landelijke Baby-Bootcamp®-website**
- ✓ **Landelijke marketing door Baby-Bootcamp® NL**
- ✓ **Ondersteuning op sales, marketing en ondernemen**
- ✓ **Wij zorgen voor klanten middels Facebook- en Google-advertenties**
- ✓ **Extra omzet door aanspreken van unieke en specifieke doelgroep**
- ✓ **Onderscheidend vermogen ten opzichte van concurrenten met regiobescherming**

Wij zijn dagelijks bereikbaar tussen 12.00 en 16.00 uur op 085-4017827.

Met ondernemende groet,
Arny van der Plas

PS: *De vijver voor mama's met baby's in de leeftijd van drie tot negen maanden is een specifieke en kleine niche. Daarom kiezen wij ervoor om maar één trainer per 60.000 inwoners te plaatsen. Wacht dus niet te lang!*



De investering

Zoals vermeld streeft **Baby-Bootcamp®** naar een landelijke dekking van één instructeur op de 60.000 inwoners. Als instructeur kies je zelf je regio en mag je deze afbakenen. Wij kijken dan of de betreffende regio nog vrij is.

Op het moment zijn er nog diverse regio's vrij. **Baby-Bootcamp®** houdt een regio vast zodra de betaling en de getekende overeenkomst binnen zijn.

De opleidingen voor **Baby-Bootcamp®** worden meerdere keren per jaar verzorgd.

Doorgaans starten de instructeurs 4 weken na het volgen van de opleiding met het geven van de lessen. De uiterste startdatum is drie maanden na het volgen van de opleiding. In die vier weken aanlooptijd starten we de marketingcampagne. Voor de marketing hebben we alle materialen in huis; flyers, posters, banners, persberichten en foto's. Het is niet toegestaan eigen marketingmaterialen te gebruiken. Dit zodat we binnen Nederland een uniforme uitstraling hebben.

De bestellijst voor de marketingmaterialen ontvang je voor je deelname aan de opleiding.



Het membershipmodel

Baby-Bootcamp® werkt met een membershipmodel. Wat betekent dat je een officiële **Baby-Bootcamp®**-club of -instructeur bent. **Baby-Bootcamp®** is een geregistreerd merk en daarmee ook beschermd, tevens bieden wij jou een regiobescherming van 60.000 inwoners.

Voor het membership model bieden we het volgende:

- ✓ Eigen profielpagina op **Baby-Bootcamp®**-website
- ✓ Leads middels Facebook- en Google-advertenties
- ✓ Marketing- en salesondersteuning
- ✓ Kant-en-klaar en doorontwikkeld bedrijfsconcept
- ✓ Uniforme huisstijl, banners, belts, posters, etc.
- ✓ Krachtige marketingcampagnes en acties

De omzet uit de **Baby-Bootcamp®**-lessen voor de mama's en baby's is geheel voor de instructeur, club of praktijk. Ook de vervolgcursussen en eventuele verkoop van **Baby-Bootcamp®**-materialen en producten zijn voor de licentienemer.

Wij adviseren een adviesverkoopprijs, maar je bent geheel vrij om je eigen tarieven te hanteren. De ervaring is namelijk dat jij als zelfstandig ondernemer lokaal de markt beter kent en de prijs het beste aan kunt passen aan je huidige tarieven zodat de conversie naar lange-termijnklanten veel groter is.



Contact

We kijken uit naar je reactie! Mocht je nog vragen hebben, schroom niet om deze te stellen!

Je kunt contact opnemen via:

Baby-Bootcamp®

info@baby-bootcamp.nl

www.baby-bootcamp.nl

Prins Hendrikkade 43-44

2225 NJ Katwijk

085-4017827



Baby-Bootcamp

Wordt Baby-Bootcamp® Trainer



Baby-Bootcamp

Fitness voor mama en baby

Baby-Bootcamp®, fitness groepsles voor de mama en de allerkleinsten

Baby's houden van beweging. Al tijdens de zwangerschap rollen en draaien ze zich om in de buik van de moeder.

Ook na de geboorte is het goed om de bewegingen van de baby te blijven stimuleren zodat de aangeboren bewegingsdrang blijft.

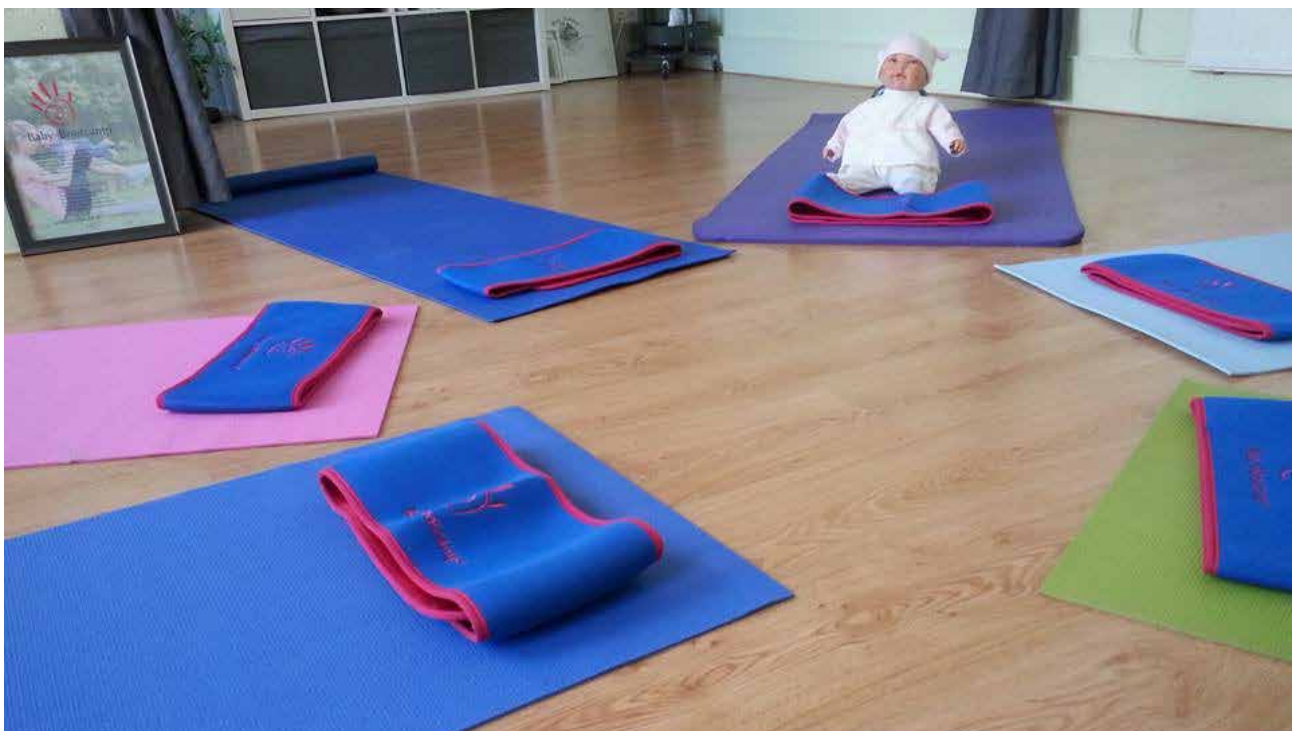
Wanneer de baby bijvoorbeeld op de zij ligt en dan langzaam terug draait zal de baby dit als plezierig ervaren en wordt het bewegen gestimuleerd. Vaak echter is een moeder wat onzeker, wat kan wel en wat kan niet op welke leeftijd?

Een moeder maakt zich zorgen of ze de baby geen pijn doet of dat misschien bepaalde oefeningen slecht zullen zijn voor het kleine lichaampje.

Dit leren ze tijdens de **Baby-Bootcamp®**-lessen onder begeleiding van professionals. Veel mama's geven zich daarom op voor de **Baby-Bootcamp®**.

Tijdens de **Baby-Bootcamp®**-les leert de moeder bewegen met haar baby terwijl ze zelf werkt aan het back in shape komen na de bevalling. De lessen worden langzaam opgebouwd en worden ook steeds pittiger.

Het leuke is ook nog dat de baby meegroeit en daardoor je 'gewichten' steeds zwaarder worden naarmate de weken verstrijken.



Met behulp van de speciale Baby-Belt voor extra ondersteuning

Tijdens de **Baby-Bootcamp®**, die overigens ook wordt aanbevolen door fysiotherapeuten en verloskundigen, is de baby gemiddeld tussen de 3 en de 9 maanden oud.

Een speciaal door **Baby-Bootcamp®** ontwikkelde Baby-Belt helpt de baby te ondersteunen zodat ook de baby betrokken wordt in elke oefening die de moeder doet.

Zo zorgt de Baby-Belt er bijvoorbeeld voor dat de baby met zekerheid aan de onderbenen van de moeder vastzit als de baby in buikligging aan de onderbenen ligt.

De moeder ligt zelf nu op de rug in de positie voor de buiktrainingen. De baby zal omhoog gaan kijken waardoor spelenderwijs de romp- en nekspieren aangespannen en daardoor verstevigd worden.

Daarna gaan we natuurlijk door met knietje rijden voor je baby. Het fitnessgedeelte van de baby is natuurlijk niet bedoeld om sportprestaties te bewerkstelligen, maar om de motorische, geestelijke en emotionele ontwikkeling te stimuleren.

Alle oefeningen worden door de **Baby-Bootcamp®**-trainer vakkundig begeleid en gecontroleerd. De Baby-Belt is absoluut een noodzaak voor de ondersteuning en veiligheid van je baby.

Niet alleen op de rug liggen

Deze manier van baby-fitness bevordert niet alleen het bewegen op zich, maar helpt ook om vroegtijdig foute houdingen te vermijden. In de praktijk komen bijvoorbeeld ook kindjes van 8 maanden die nog alleen maar op hun rug gelegen hebben en amper gestimuleerd zijn tot bewegen.

Zo heeft de baby totaal geen mogelijkheid zich zelfstandig gezond te ontwikkelen en dat vaak alleen maar door onwetendheid van de ouders.

Vooraf het slapen in buikligging wordt als risicofactor gezien voor de plotselinge wiegendood. Dat het op de buik liggen absoluut noodzakelijk is voor de ontwikkeling van de rug- nek- en rompspieren van de baby weten veel ouders niet, of ze staan er niet bij stil.

Tijdens de **Baby-Bootcamp®**-lessen wordt dit heel goed benadrukt en uitgelegd. Het oefenen in de cursus geeft de mama meer zelfvertrouwen en kennis zodat ze dit ook thuis kan toepassen.



Maar er is meer

Natuurlijk zijn we lekker aan het trainen en dollen met de kleintjes tijdens de cursus. We vergeten echter niet dat mama ook 'back in shape' wil komen!

Ook hier zijn we tijdens de les continu mee bezig. Spierversterkende oefeningen voor de rug en bekkenbodemtraining, maar ook de bekende probleemzone van buik, billen en benen wordt aangepakt en afgewisseld met oefeningen voor de kleine, uiteraard gericht op de leeftijd.

Natuurlijk let de trainer er ook op dat de oefeningen rustig worden opgebouwd en dat er geen overbelasting gaat plaats vinden.

Naast alle beweegfactoren is er dan ook nog het sociale gedeelte. Moeders komen in contact met andere moeders met baby's van dezelfde leeftijd en kunnen veel informatie uitwisselen en veel tips van elkaar krijgen. Daarbij is het bovenal ook zeer gezellig.

Waarom voor jou als trainer?

Als trainer wil je optimaal op de hoogte zijn van alle vakgebieden. Het fitnessprogramma **Baby-Bootcamp®** is voor een trainer een hele nieuwe ervaring, omdat je niet alleen de moeder, maar ook de baby in de les hebt.

Het is dus een bijzondere uitdaging om de les boeiend en leuk te houden voor zowel moeder als kind. Niet alleen de aanwezigheid van de baby in de les is nieuw.



Baby-Bootcamp® is een geregistreerd merk

Na het behalen van je **Baby-Bootcamp®**-diploma ben je geregistreerd in het **Baby-Bootcamp®** Nederland-register.

Baby-Bootcamp® is een geregistreerd merk wat betekent dat niet iedereen deze les mag verzorgen. Na het behalen van je diploma:

- ✓ **Ontvang je een internationaal Baby-Bootcamp®-certificaat**
- ✓ **Krijg je een eigen profiel op de Baby-Bootcamp®-site**
- ✓ **Sta je officieel geregistreerd op de Baby-Bootcamp®-site**
- ✓ **Krijg je na je opleiding extra ondersteuning in onze besloten Facebookgroep voor Baby-Bootcamp®-instructeurs en blijf je altijd up-to-date!**

De **Baby-Bootcamp®** is een volledig nieuwe opleiding binnen de fitnessbranche en daarbuiten.

Baby-Bootcamp® bracht in 2015 een uniek concept op de markt dat sporten met moeders en baby's toegankelijk maakt voor een brede doelgroep, een hoge belevingswaarde heeft en perfect past binnen de fitnesscultuur, maar ook daarbuiten.

Baby-Bootcamp® is dan ook zeker niet specifiek bedoeld voor fitnessondernemers en instructeurs, want er zijn ook fysiotherapeuten, (kinder)yogadocenten, zumba- en kidsdansinstructeurs of kraamzorginstellingen die **Baby-Bootcamp®** aanbieden.



Inhoud van de Baby-Bootcamp®-opleiding

De **Baby-Bootcamp®**-opleidingen zijn verdeeld over twee dagen waarbij het volgende wordt behandeld:

Inhoud dag 1:

- Introductie
- Visie Baby-Bootcamp®
- Materiaal
- Voorbeeldles
- Wat is Baby-Bootcamp®
- Voor wie is Baby-Bootcamp®
- Inhoud van de les
- Bandposities
- Anatomie

Inhoud dag 2:

- Spieranalyse
- Anatomie
- Marketing en logistiek
- Basisanatomie en fysiologie
- Doelgroep-specifieke anatomie
- De baby
- Praktijk
- Examen

Examen

Iedere opleiding wordt afgesloten met een examen. Alleen door het behalen van dit examen wordt een **Baby-Bootcamp®**-certificaat en licentie afgegeven. Bij het niet behalen van het examen is een herkansing op een later tijdstip mogelijk.

Vooropleiding

Voor de opleiding **Baby-Bootcamp®**-trainer wordt een algemene basiskennis van anatomie, fysiologie en bewegingsleer aanbevolen. Dit is echter niet verplicht om aan deze opleiding te mogen deelnemen. Het volgen van een stage is niet nodig.



Tijden, locaties en data

De **Baby-Bootcamp**®-trainer opleiding bestaat uit twee opleidingsdagen.

Locatie is onder voorbehoud.

We zijn afhankelijk van beschikbare opleidingslocaties voor de **Baby-Bootcamp**®-trainer.

Het kan zijn dat er wijzigingen plaatsvinden. Zodra de definitieve opleidingslocatie bekend is, word je daarvan zo snel mogelijk op de hoogte gesteld.

Om verzekerd te zijn van een plek dien je je minimaal twee weken van tevoren in te schrijven op je voorkeurslocatie.

Een overzicht van leslocaties en startdata vindt je op www.baby-bootcamp.nl/opleiding.

Alle **Baby-Bootcamp**®-opleidingen en -certificaten zijn uitsluitend voor instructeurs en of clubs e.d die een **Baby-Bootcamp**®-licentie hebben afgesloten.

Meer informatie omtrent een licentie en de mogelijkheid in een regiobeschermd gebied vind je hier: www.baby-bootcamp.nl

Kosten

Het lesgeld dient voor aanvang van de opleiding te zijn voldaan

Baby-Bootcamp® Nederland

Met het unieke fitnessprogramma **Baby-Bootcamp**® is een nieuwe manier ontwikkeld om potentiële klanten - namelijk -moeders die net zijn bevallen - aan het sporten te krijgen. Dit is een voorheen nagenoeg onbereikbare doelgroep die wij aanspreken en aan ons binden.

Baby-Bootcamp® streeft naar een landelijke dekking van één instructeur op de 60.000 inwoners. De instructeur kiest zelf zijn regio en mag deze afbakenen.

Jij kunt als club of als trainer je eigen regio claimen en DE **Baby-Bootcamp**®-trainer worden.

