

Aulus actief herstel

Voor organisaties die grip willen krijgen op het voorkomen en herstellen van burn-out, vermoeidheid, COVID, hersenschudding en letselschade bij hun werknemers.

Wat doet Aulus

Van code oranje naar code groen

Onderzoek van TNO laat zien dat 1 op de 6 medewerkers kampt met burn-outklachten. Zij zitten niet thuis, zijn 'gewoon' aan het werk maar functioneren minder goed: wel tot 50% verminderde productiviteit. Dit zijn potentiële langdurige uitvallers, mensen die 'diep in het rood gaan'. Buiten de negatieve impact voor de werknemer zijn de kosten door uitval voor de werkgever hoog. Die worden per burn-out situatie geraamd tussen de €120.000 en €150.000, afhankelijk van de functie van de medewerker en duur van de klachten. Als werkgever wil je weten welke medewerkers met deze klachten kampen en hoe je van 'code oranje' waar minder functionerende werknemers in zitten, kan zorgen dat ze weer terug gaan naar 'code groen' in plaats van naar 'code rood'.

De zorgverzekering vergoedt behandelingen voor burn-out en chronische vermoeidheid niet, omdat deze niet als ziekte worden

erkend. Hierdoor laat de medische wereld deze klachten grotendeels links liggen. Bij COVID geldt het eerste jaar een regeling waarbij vanuit de basisverzekering extra fysiotherapie en ergotherapie wordt vergoed, maar daarna houdt het op.

Complexe klachten vergen een complete aanpak

Wij beschouwen burn-out, long COVID, chronische vermoeidheid, maar ook stagnerend herstel na een ongeval of hersenschudding als complexe aandoeningen met meerdere oorzaken en meerdere symptomen. Complexe klachten vergen een complete aanpak. Daarom werkt Aulus met een multidisciplinair team met experts op het gebied van fysiek, gevoel en gedrag. Met dit team bieden wij medisch gevalideerde en bewezen effectieve programma's aan. Zo kunnen klachten voorkomen worden en laten we werknemers met klachten sneller herstellen.

Voor wie

We bieden medisch gevalideerde trajecten voor alle klachten waarbij vermoeidheid of stagnerend herstel een rol spelen. Dat zijn onder meer burn-out, zware overspannenheid, CVS/ME, herstel na hart- en vaatziekten, klachten na een ongeval, hersenschudding en long COVID.

Onze cliënten zijn vrijwel allen (chronisch) moe. We constateren dat ze continu "aan staan" – ook in rust toestand – zich regelmatig opgejaagd voelen en zich niet meer kunnen ontspannen en daardoor slecht of in zijn geheel niet herstellen. Dit veroorzaakt behalve vermoeidheid ook vaak klachten als slecht slapen, hoofdpijn, maag- en darmklachten en 'een korter lontje'.

Omdat we bij Aulus het herstelvermogen van onze cliënten in rust meten én trainen, kan herstel sneller en duurzamer plaatsvinden. Dit

doen we onder andere door gebruik te maken van de BioCheck methode, waarbij cliënten een eigen app krijgen waarmee ze inzicht en regie krijgen over hun eigen herstel. Deze app meet de dagelijkse belastbaarheid, het herstelvermogen en daarmee inzicht op welk (trainings)niveau een cliënt aan zijn of haar herstel kan werken.



Vroeg signaleren

Zoals genoemd loopt 1 op de 6 werknemers rond met burn-out of andere klachten. Als werkgever wil je graag weten wie deze mensen zijn. Dit kan op verschillende manieren.

- **De 'burnoutdebaas' vragenlijst.** Deze korte vragenlijst screent medewerkers op signalen van burn-out en deelt deze in naar de kleuren groen (geen/laag risico op burn-out), oranje (wel klachten, maar niet uitgevallen) en rood (hevige klachten en/of uitgevallen).
- **Een rustmeting.** Tijdens deze meting wordt het herstelvermogen in rust gemeten. Ook wordt gekeken hoe iemand herstelt van stress.
- **Een 14-daagse "scan".** Deze scan geeft inzicht in de fitheid en belastbaarheid van werknemers in een bedrijf of een afdeling, met daarbij het risico op uitval in beeld. Deelnemers krijgen inzicht in hun belastbaarheid met de BioCheck app, waarin hun persoonlijke meetgegevens worden opgeslagen.



Waarom Aulus

- Sneller herstel, minder kosten: 93% van alle deelnemers keert 7 maanden eerder terug naar werk dan bij een gemiddelde burn-out;
- Multidisciplinaire aanpak door medische professionals;
- Medisch gevalideerde hersteltrajecten;
- Combinatie van medische kennis en de nieuwste technieken uit de revalidatie en (top)sport;
- Eigen investering terug verdienen en waar mogelijk met (co)financiering vanuit de zorg-, inkomsten- of schadeverzekering;
- Ruim 10 jaar ervaring in de medisch specialistische revalidatie;
- Bewezen resultaten bij onder meer TNO, gemeente Amersfoort, Meander Medisch Centrum, Erasmus Medisch Centrum en Ikea.

Locatie Utrecht
Niasstraat 6b
3531 WP Utrecht
030 800 048 0
utrecht@aulus.nl

Locatie Amersfoort
Disselplein 4
3829 MD Hooglanderveen
033 201 114 1
info@aulus.nl