

Aulus Actief Herstel

Voor duurzaam herstel bij:

Burn-out

Long covid

Vermoeidheid

Hersenschudding

Letselschade

Volg ons op:

 aulus_actiefherstel

 Aulus Actief Herstel

 Aulus Actief Herstel

Wie is Aulus



Wie is Aulus

Aulus Actief Herstel is een specialistisch revalidatiecentrum met meer dan tien jaar ervaring op het gebied van chronische klachten zoals pijn en vermoeidheid. We bieden eerstelijns zorg en bedrijfszorg aan onder één dak. We werken met een vast team dat bestaat uit fysiotherapeuten, psychologen en ergotherapeuten, maar we schakelen ook andere disciplines in als de situatie daarom vraagt.

Om onze cliënten van de beste zorg te voorzien bieden we in ons centrum 'gewone' eerstelijns zorg zoals psychologie (basis GGZ), ergotherapie en fysiotherapie (vaak een combinatie van meerdere disciplines) aan, maar ook multidisciplinaire bedrijfszorg (B2B) met extra aandacht voor re-integratie.

Naast wetenschappelijke gevalideerde medische kennis gebruiken we ook technieken uit de topsport om herstellervermogen te meten en te verbeteren. Deze gecombineerde aanpak zorgt voor een extra optimalisatie en effectiviteit van onze zorg en onze trajecten.

Voor wie

Aulus is er voor mensen met complexe, langdurige klachten en waarbij vermoeidheid een rol speelt. Denk hierbij aan:

- ✓ *Burn-out*
- ✓ *Long covid*
- ✓ *Hersenschudding*
- ✓ *CVS/ME*
- ✓ *Fibromyalgie*
- ✓ *Klachten na een ongeval*

Het merendeel van de mensen met bovenstaande klachten herstelt binnen een aantal weken tot enkele maanden. Maar een aanzienlijk deel hiervan herstelt niet of zeer traag. Iets houdt het herstel tegen. Deze groep is niet geholpen met een enkelvoudige benadering van gesprekken, oefeningen of energimanagement. Een meervoudige aanpak met aandacht voor lichaam (fysiek), geest (mentaal) en gedrag is dan bewezen effectiever. Bij Aulus bieden we deze zorg geïntegreerd aan op één behandellocatie.

Wat doet Aulus

Verstoord herstelvermogen

Onze cliënten zijn vrijwel allen (chronisch) moe. Ze staan continu 'aan' – ook in rust toestand – en voelen zich regelmatig opgejaagd waardoor zij zich niet meer kunnen ontspannen en waardoor zij slecht of in het geheel niet herstellen. Dit veroorzaakt behalve vermoeidheid ook vaak klachten als slecht slapen, hoofdpijn, maag- en darmklachten en 'een korter lontje'.

Bij Aulus meten en trainen we het herstelvermogen van onze cliënten waarbij we inzicht krijgen in de individuele belastbaarheid. Hierop wordt ook de training ingericht, wat leidt tot sneller en duurzamer herstel. Dit doen we onder andere door gebruik te maken van de Energy Control methode, waarbij cliënten een eigen app krijgen waarmee ze inzicht en regie krijgen over hun eigen herstel. Deze app meet de dagelijkse belastbaarheid, het herstelvermogen en geeft daarmee inzicht op welk (trainings)niveau een cliënt aan zijn of haar herstel kan werken.

Werkwijze

Aanmelden kan via onze website aulus.nl of via ZorgDomein. Hierna plannen we een kennismakingsgesprek waarna de afweging wordt gemaakt of Aulus de beste partij is om zorg te leveren. Bij een 'go' worden er vervolgens intakes gepland bij de fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog.

Na de intakes wordt een herstelplan opgesteld en besproken met client, bedrijfsarts en werkgever wat vervolgens als voorstel naar de opdrachtgever wordt gestuurd voor akkoord.

De intakes worden vaak geheel uit de zorgverzekering vergoed. Voor het herstelplan geldt dit meestal deels.

Waarom Aulus

Sneller duurzaam herstel voor lagere kosten:

- ✓ 93% van alle deelnemers keert 7 maanden eerder terug naar werk dan bij een gemiddelde burn-out;
- ✓ Verschillende Long covid programma's voor zowel PEM, POTS als hersenmist;
- ✓ Mogelijke (co)financiering vanuit de zorg-, inkomsten- of schadeverzekering;
- ✓ Eigen investering terugverdienen doordat mensen sneller en duurzamer terugkeren naar werk.

Medisch gevalideerde hersteltrajecten:

- ✓ Multidisciplinaire aanpak door medische professionals;
- ✓ Ruim 10 jaar ervaring in de medisch specialistische revalidatie;
- ✓ Combinatie van medische kennis en de nieuwste technieken uit de revalidatie en (top)sport.

Bewezen resultaten bij onder meer TNO, gemeenten Amersfoort en Utrecht, Meander Medisch Centrum, Universiteit Utrecht en HvU.

Locatie Utrecht

Niasstraat 6b
3531 WP Utrecht
030 800 048 0
utrecht@aulus.nl

Locatie Amersfoort

Disselplein 4
3829 MD Hooglanderveen
033 201 114 1
amersfoort@aulus.nl