



COVID-19 PROTOCOL ATS opleidingen

Telefoon: 0226 - 754 277

E-mail: info@atsopleidingen.nl

Geldig vanaf 14-10-2020

1. Communicatie omtrent het volgen van lessen

Cursisten worden voor de scholingsactiviteit op de hoogte gebracht van het corona protocol bij ATS opleidingen. Heb je verschijnselen/klachten welke te maken kunnen hebben met het COVID-19 virus, dan ben je verplicht om contact met ons op te nemen.

Verschijnselen/klachten COVID-19:

Hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging/koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.

2. Annulering bij verschijnselen/klachten

ATS heeft het recht de cursus en/of lesdag voor de cursist te annuleren indien er verschijnselen/klachten ontstaan voor een scholingsactiviteit. Wij zoeken samen naar een oplossing wat betreft de gemiste scholingsactiviteit.

3. Algemene informatie & voorzorgsmaatregelen

Om aan de lessen van ATS deel te mogen nemen gelden een aantal regels om de verspreiding van het COVID-19 virus tegen te gaan. Wij volgen de richtlijnen van het RIVM. We hervatten de lessen met extra maatregelen zoals vermeld in dit protocol.

3.1 Algemene voorzorgsmaatregelen vanuit ATS opleidingen

- Er worden geen lokaal-wissels gedaan, alleen de docent wisselt van lokaal na een les (indien nodig).
- De docenten hebben geen ziekteverschijnselen en hebben de gezondheidscheck bij zichzelf uitgevoerd en dragen een mondkapje.
- Normaal gesproken wordt zoveel mogelijk gewisseld met medecursisten tijdens de les. In deze periode wordt dit zoveel mogelijk beperkt.
- De docenten geven geen hand bij binnenkomst.
- De docenten blijven ook zoveel mogelijk op 1,5 meter afstand.
- De docenten zullen de te leren technieken zo toepassen dat het directe contact tussen personen tozt een minimum wordt beperkt.
- De docent ziet er op toe dat alle gladde oppervlakken die aangeraakt of gebruikt zijn na iedere behandeling worden gedesinfecteerd, inclusief massagetafels, stoelen enz. Dat geldt ook voor fysieke gereedschappen of lesmaterialen die tijdens de les zijn gebruikt.
- Alle deuren die leiden naar het lokaal staan continu open, zodat deuren niet aangeraakt hoeven te worden en zullen waar nodig worden afgesloten door de docent.
- De toiletten worden regelmatig schoongemaakt.

3.2 Algemene voorzorgsmaatregelen lesruimtes

- De lesruimte wordt goed en regelmatig geventileerd en/of gelucht
- De planning van de activiteiten is zo vormgegeven dat er geen onnodige persoonsbewegingen zijn waarbij te veel personen tegelijk in een ruimte aanwezig zijn.
- Er zijn voldoende reinigingsmiddelen aanwezig om de lesruimte en de materialen regelmatig schoon te maken.
- We maken bij het schoonmaken gebruik van reinigingsmiddelen met 70% alcoholoplossing (of gelijkwaardige).
- Alle oppervlakken en objecten (bijv. deurklinken, stoelen, tafels, massagetafels en andere objecten) worden regelmatig gereinigd.

3.3 Algemene voorzorgsmaatregelen vanuit de cursist

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, toch onverwachts hoesten of niezen? Doe dit dan in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Het is zonder uitdrukkelijke toestemming van het secretariaat van ATS niet toegestaan om de les op een andere locatie in te halen.
- Elke cursist dient in het bezit te zijn van beschermingsmiddelen zoals handreiniger en mondkapjes.
- Vanaf 1-10-2020 is het dringende advies vanuit de overheid en het RIVM dat er een mondkapje gedragen wordt tijdens contact-beroeven. Je bent verplicht om een mondkapje bij je te hebben en we verwachten dat je deze bij binnenkomst in onze locaties gebruikt. Wil je tijdens de les zelf geen mondkapje gebruiken? En je mede-cursist ook niet? Dan is dat toegestaan (stem dit goed met elkaar af). Wil je mede-cursist (aan dezelfde tafel) wel dat er een mondkapje gedragen wordt, dan wordt er van je verwacht dat je voldoet aan deze wens.
- Tijdens de lessen zijn er meerdere contactmomenten. Zorg er daarom voor zelf handgel ter beschikking te hebben.
- Als je klachten/verschijnselen hebt meld dit dan bij het secretariaat.
- **Word je ziek en/of heb je positief getest op corona? Meld dit dan direct aan het secretariaat zodat wij weten met wie je in aanraking bent geweest.**

4. Procedure tijdens de lessen

4.1 Gezondheidscheck / Triage

1. Had je één of meerdere van de volgende (milde) klachten in de afgelopen 24 uur: neusverkoudheid, keelpijn, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het corona-virus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het corona-virus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine / thuisisolatie omdat je:
 - direct contact heb gehad met iemand waarbij het corona-virus is vastgesteld?
 - korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?
(<https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen?>)

Je bent van harte welkom als elke bovenstaande vraag met NEE wordt beantwoord. Bij twijfel kun je ons het beste even bellen!

4.2 Procedure tijdens de lessen

- Volg aanwijzingen van de docent strikt op.
- Twijfel je over jouw gezondheid op de lesavond/-dag? Neem dan telefonisch contact met ons op om te overleggen.
- Je mag uiterlijk 10 minuten voor de les naar binnen.
- Gebruik een mondkapje tijdens de lessen (dringend advies)
- Koffie/thee wordt niet gezet, je mag eventueel een bidon met water mee naar binnen nemen.
- Teken bij binnenkomst de checklist af als je alle vragen met nee kan beantwoorden dan mag je doorlopen. Bij slechts 1 ja niet naar binnen komen en het secretariaat melden dat je niet aan de gezondheidscriteria voldoet.
- Reinig je handen voordat je naar binnen gaat met handgel/reiniger.
- Op eigen wens kan de gehele verblijfsduur in de locatie een mondkapje worden gedragen.
- Probeer zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand aan te houden.
- Bij massages maak je gebruik van je eigen handdoeken en hoelaken, wissel de handdoeken en hoelakens altijd bij het wisselen met masseren! De handdoeken en hoelakens moeten op 60 graden zijn gewassen.
- Als in de les de 1,5 meter goed te hanteren is, dan doen we dat.
- Reinig je handen na elke massage met handgel of zo vaak als nodig is.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met je handen.

- Na de les vertrekt iedereen weer zo snel mogelijk. Wil je nog wat kletsen met elkaar, doe dat dan buiten (en op gepaste afstand).
- Geen fysiek contact tussen cursisten onderling en/of docent bij begroeting of afscheid; al het fysieke contact binnen ATS wordt beperkt tot de massages/handelingen aan de massagetafel, die op dat moment worden aangeleerd; raak je gezicht (of mondmasker als je er een gebruikt) niet aan.

Heb je vragen naar aanleiding van dit protocol?

Bel even met ons of stuur een e-mail!