

DIY

# AMANDEL GEZICHTSSCRUB

Natuurlijk, mild & effectieve

Deze natuurlijke gezichtsscrub op basis van amandelen verwijdert dode huidcellen en laat je huid weer stralen.

Geschikt voor de normale tot droge huid.



## INGREDIËNTEN



2 el  
amandelen  
(fijn gemalen)



2 el  
kokosolie  
(gesmolten)



1 tl  
honing



1 el  
havermout  
(fijn gemalen)



1 druppel  
amandelolie  
(optioneel)

## STAPPENPLAN

1



Maal de amandelen fijn in een blender of keukenmachine.

2



Doe de gemalen amandelen over in een schaalteje.

3



Voeg de gesmolten kokosolie toe en meng goed door.

4



Voeg de honing toe en meng opnieuw goed door.

5



Voeg de gemalen havermout toe en meng tot een scrub.

6



Voeg eventueel 1 druppel amandelolie toe en roer door.



### GEBRUIK

- Breng een kleine hoeveelheid aan op een vochtig gezicht.
- Masseer zachtjes in cirkelvormige bewegingen.
- Vermijd de oogcontouren.
- Spoel af met lauwwarm water en dep je huid droog.
- Gebruik 1-2 keer per week voor een zachte, stralende huid.

### TIPS

- Bewaar de scrub in een afgesloten potje in de koelkast (max. 1 week).
- Gebruik altijd schone, droge handen om de scrub uit het potje te nemen.

aroma  
LIFESTYLE

[aromalifestyle.nl](http://aromalifestyle.nl)

