

DIY AMANDEL GEZICHTSSCRUB

-Natuurlijk, mild & verzorgend-

Deze natuurlijke gezichtsscrub op basis van amandelmeel verwijdert dode huidcellen op milde wijze en laat je huid zacht, stralend en verzorgd achter.



BENODIGDHEDEN



5 eetlepels amandelmeel



2 eetlepels klei naar keuze (zie hieronder)



1 eetlepel (15 ml.) neroli hydrolaat of rozen hydrolaat



1 eetlepel (15 ml.) plantaardige glycerine



5 druppels etherische olie naar keuze (bijv. lavendel, palmarosa of geranium)

BEREIDINGSWIJZE

1 Alles mengen en in een glazen potje doen.

Gebruik voor het mengen bij voorkeur een porseleinen of houten lepel of een kunststof spatel.



Vermijd metalen lepels bij het mengen van klei.

Klei is chemisch actief en kan reageren met metalen, waardoor de eigenschappen van de klei veranderen of verontreinigingen kunnen ontstaan. Gebruik daarom een porseleinen, houten of kunststof lepel of spatel.

ZO GEBRUIK JE HET

1



Neem een beetje scrub ter grootte van een hazelnoot.

2



Doe er in je handpalm een klein beetje warm water bij.

3



Maak er een papje van.

4



Smeer je gezicht in. Laat de tere huid rond je ogen vrij. Laat het even zitten als een maskertje en wrijf erover om te scrubben.

5



Spoel af met warm water en klaar!



De glycerine laat een beschermend laagje achter op je huid.

DE INGREDIËNTEN

- Gemalen amandelen (amandelmeel) kan je kopen bij de Turkse winkel of bij de reformwinkel. (Hier in Duitsland kan ik het gewoon bij de supermarkt kopen, dus als je bij de grens woont is dat ook een optie). Je kan amandelmeel ook zelf maken door blanke amandelen in de keukenmachine of een koffiemolen fijn te malen.



KLEI KIEZEN

Kies de klei die bij jouw huid past.



Bentoniet klei voor normale/onzuivere/gecombineerde huid.



Kaolin klei voor de gevoelige/beschadigde huid.



Rhassoul en Groene klei zijn geschikt voor alle huidtypes.

BEWAREN

Bewaar de amandel gezichtsscrub op een koele, donkere plaats en het liefst met een kunststof spateltje of porseleinen lepel uit de pot halen en zorgen dat er geen water bij komt.



Dan blijft de scrub zeker 3 maanden goed.



TIP Gebruik deze scrub 1 à 2 keer per week voor een zachte, schone en stralende huid.



aroma
LIFESTYLE