

DIY AMANDEL DOUCHE OLIE

Zacht • Voedend • Natuurlijk

100%
NATUURLIJK

Deze milde douche olie is verzorgend voor je huid en heerlijk om te gebruiken.

Makkelijk zelf te maken met pure ingrediënten!

INGREDIËNTEN



10 gram
gerasppte zeep
(of zeepvlokken)



500 ml.
water



100 ml.
amandel olie
(of andere
plantaardige olie)



20 druppels
vitamine E



40 druppels
etherische olie
naar keuze

ZO MAAK JE HET



1
Maak van de 10 gram geraspte zeep en de 500 ml. water een vloeibare zeep.



2
Laat de vloeibare zeep afkoelen.



3
Meng de afgekoelde vloeibare zeep met de amandel olie, vitamine E en etherische olie (of natuurlijke parfumolie) in een maatbeker.



4
Roer goed door. Voor het beste resultaat gebruik je een mixer of staafmixer. Dan wordt je douche olie mooi vloeibaar.



5
Giet het geheel in een lege shampoo- of douchegel fles.

GEBRUIK



Voor gebruik schudden. Giet een beetje op een washandje of spons of gelijk in je handen schuimen en inmasseren.

MEER SCHUIM?



Wil je meer schuim?
Dan kan je de douche olie in een schuimdispenser doen of een 1/2 theelepel SLSA of SCI (een natuurlijk schuimmiddel) toevoegen.



BEWAREN



De amandel douche olie is ongeveer 3 maanden houdbaar.



- ⚡ Bewaar op een koele, donkere plaats.
- ⚡ Zorg dat de fles goed gesloten is.