

Zelf After Sun Olie Maken

MET SINT-JANSKRUID, CITROENMELISSE & LAVENDEL

Een natuurlijke olie om je huid te verzorgen en te verzachten na een dag in de zon.



INGREDIËNTEN

-  10 gram gedroogde citroenmelisse
-  10 gram gedroogde lavendel
-  25 ml wodka
-  250 ml sint-janskruidolie
-  10 druppels lavendel etherische olie (optioneel)

BENODIGDHEDEN

-  Glazen weckpot
-  Keukenweegschaal
-  Au bain-marie pan of een koffiewarmer plaatje
-  Fijne zeef of kaasdoek (ik gebruik zelf graag mijn Kefirko cheesemaker)
-  100 ml. donkere glazen flesjes met sprayverstuiver

BEREIDINGSWIJZE

-  Doe de gedroogde citroenmelisse en lavendel in een glazen pot.
-  Voeg de wodka toe en meng goed. De kruiden moeten eruit zien als nat zand.
-  Laat dit mengsel 24 uur afgedekt staan.
-  Voeg vervolgens de sint-janskruidolie toe.
-  Verwarm het geheel zonder deksel ongeveer 4 uur au bain-marie op circa 80°C.
-  Laat iets afkoelen en zeef de kruiden zorgvuldig uit de olie.
-  Voeg de lavendel etherische olie toe.
-  Giet de olie over in een donker glazen flesje.

GEBRUIK



Breng de olie na het zonnen aan op een schone, licht vochtige huid en masseer zachtjes in.

De olie voelt heerlijk aan op:

- Schouders
- Armen
- Benen
- Dekolleté
- Rug



Voor een extra verkoelend effect kun je het flesje in de koelkast bewaren.

BEWAREN

Bewaar de after sun olie op een donkere en koele plaats.



De olie blijft ongeveer 9 tot 12 maanden goed.

VARIATIES

Je kunt dit recept eenvoudig aanpassen aan je eigen voorkeur:



Voeg 10 gram gedroogde goudsbloem toe voor extra huidverzorging.



Gebruik een combinatie van sint-janskruidolie en jojobaolie voor een lichtere textuur.



Voeg een beetje aloë vera gel toe vlak voor gebruik voor een extra verkoelend effect.



NATUURLIJK VERZORGEN. ZACHT VOOR JE HUID. KRACHTIG DOOR KRUIDEN.

