

Je eigen gebruiksaanwijzing

Informatie om rekening mee te houden

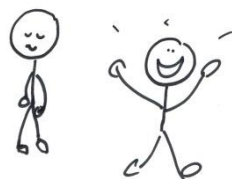
Mijn marketingstijlen zijn:

- Gedegen werker
- Betrokken helper
- Creatieve vernieuwer
- Doelgerichte winnaar



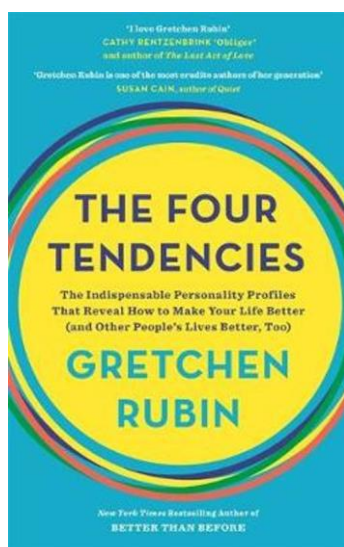
Ik doe dat op een

- Introverte
- Extraverte manier



Mijn neiging om te voldoen aan verwachtingen is:

- Me te houden aan wat afgesproken is. Of dat nou met mezelf is of met anderen.
(*volhouders*)
- Eerst alles te bevragen, dan pas eventueel in beweging te komen (*vragers*)
- Te voldoen aan verwachtingen van buitenaf (*plichtsgetrouwen*)
- Niet (*rebel*)



Mijn eigen gebruiksaanwijzing



Dit is mijn grootste valkuil:...

(voorbeelden: in beweging te komen, me aan afspraken te houden, het plezier te behouden, mezelf niet op te jagen...)

Wat ik wel wil is:....

Wat ik daarvoor in acht moet nemen is: (Vul de volgende zinnen aan)

- ✓ Als ik met mezelf iets afspreek dan heb ik de meeste kans dat ik dat ook daadwerkelijk doe als....

- ✓ Om te doen wat ik wil kan ik beter niet...

- ✓ Als je me wilt helpen kun je het beste....

- ✓ Voordat ik iets ga doen wil ik eerst.... dan

- ✓ Als je echt wilt dat ik niks doe moet je vooral...



Vul aan met je eigen zinnen!