

Inner Genius Journaling recept; *Geniale schrijftijd in je journal*

pak zodra je wakker bent een journal en pen

pak je *Gouden Doel en Intentie verklaring erbij en lees hem hardop voor. Benoem hardop minimaal 3 dingen waar je dankbaar voor bent

Pak dan je journal om de volgende dingen op te schrijven...

- ☐ Mijn hoofddoel vandaag
- ☐ Dit is waarom dit doel belangrijk is voor mij
- ☐ Mijn affirmatie van vandaag
- ☐ Ik ben dankbaar voor deze 3 dingen
- ☐ Deze energie, passie of emotie ga ik vandaag bewust inzetten voor creatie en het behalen van mijn gouden doelen
(bijv.enthouusiasme, doorzettingsvermogen
creativiteit, dankbaarheid)
- ☐ Deze afleidingen laat ik los
- ☐ Dit is waar ik me op focus vandaag
- ☐ Mijn belangrijkste acties vandaag

Instagram: [@angeliquebenjamins](#)

- ☐ Zo pas ik mijn kennis vandaag toe om dichterbij mijn doel te komen
- ☐ Deze kennis heb ik nodig om een eerstvolgende stap te zetten
- ☐ Dit zijn de uitdagingen die ik ervaar
- ☐ Dit heb ik nodig om vol voor mijn doelen te gaan
- ☐ Deze invloeden laat ik los
- ☐ Deze invloeden voed ik

Een definitie van genius is:

iemand die heeft ontdekt hoe hij de vibratie van zijn gedachten kan verhogen tot het punt waarop hij vrij kan communiceren met bronnen van kennis die niet toegankelijk zijn via het gewone trillingsniveau van gedachten.

Eerstvolgende logische stap

Als je klaar bent voor een Mastermind Sessie waarbij Angélique als Business Orakel beschikbaar is >> [kijk dan hier](#)

*Gouden Doel en Intentieverklaring = wat is jouw brandende verlangen?

Wat is jouw intentie, deze dag of dit jaar?

Instagram: [@angeliquebenjamins](#)