

Zin om co-trainer te zijn bij Ander Leven?

Op dit moment zijn we volop bezig om nieuwe co-trainers op te leiden: mensen die het (voorbereidend) persoonlijk werk doen met onze deelnemers in de begeleiding om op eigen regie naar een daadwerkelijk ánder leven toe te bewegen. Een heel bijzondere rol op een keerpunt in het leven van onze deelnemers. Als co-trainer ben je aanwezig tijdens de trainingen, ben je verantwoordelijk voor de Verdiepingsdag en doe je de voorbereidende intakes en consulten. Daarnaast verzorgen de co-trainers de online activiteiten, zoals de LEX-training en de long-COVID specials. Zowel individueel als in teamverband ben je dus volop bezig!

Interne leerlijn van Ander Leven

Het co-trainerschap is schitterend én intensief. Het vraagt optimale inzet van je talenten, je achtergrond en je capaciteit om de kwaliteit te bieden die wij nastreven binnen ons werk. Daarom gaat het co-trainerschap vooraf door een intensief leertraject: de Interne Leerlijn.

In de tweede helft van 2026 start er een nieuwe Interne Leerlijn voor aspirant co-trainers. In de training is ruimte voor 12-15 aspiranten. Gedurende 5 leerblokken van 3 dagen (woensdag t/m vrijdag) word je theoretisch en competentiegericht toegerust op het co-trainerschap.

Aanwezigheid op alle dagdelen is voorwaarde om je diploma te kunnen behalen. Wanneer je deze fase met succes afsluit, ben je in staat om (semi-)zelfstandig intakes en consulten te bieden. Indien je vervolgens bovendien wordt toegelaten tot de praktijkfase, volgen tenminste 4 stages waarin je meedraait tijdens de training plus de verdiepingsdag. Aan de Interne Leerlijn zijn kosten verbonden.

Toelatingseisen

Om toegelaten te worden tot de Interne Leerlijn heb je als deelnemer de training in het Alexander Concept® gevolgd. Daarnaast vragen we een afgeronde, erkende HBO-opleiding tot begeleider/ coach, docent, therapeut, aangevuld met aantoonbare werkervaring binnen dat domein. Daarnaast ben je bereid tot het aanleren van nieuwe vaardigheden die passen in de structuur van de trainingen zoals wij die bieden. Het kan zijn dat we je adviseren om daarnaast een specifieke opleiding te volgen op het gebied van systemisch werk.

Heb je belangstelling maar mis je bovenstaande vooropleiding? Dan gaan we graag met je in gesprek om te kijken of instromen evengoed mogelijk is. Naast bovenstaande voorwaarden met betrekking tot je achtergrond, zoeken we aspiranten die bereid zijn zichzelf en hun eigen thema's aan te kijken, te onderzoeken, en patronen te doorbreken daar waar ze niet behulpzaam voor je zijn. We verwachten een open, ontvankelijke lerende blik zowel naar ons als naar jezelf zodat we in een sfeer van onderling leren en vriendelijke openhartigheid krachtig kunnen werken. Het is prettig wanneer je comfortabel bent in het werken met en voor groepen. Aan je presentatievaardigheden stellen we stevige eisen.

Hoe kun je in aanmerking komen voor een plek in de Leerlijn?

We ontvangen graag je persoonlijke motivatiebrief inclusief je CV uiterlijk 01 februari 2026 per mail: info@alexanderconcept.nl. Wij doen aansluitend een briefselectie waarvoor we de eerste 2 weken van februari de tijd nemen. Daarna hoor je onze reactie. We kijken ernaar uit je brief te lezen.

***Hartelijke groet namens alle betrokken docenten, trainers en
Froukje, hoofddocent Alexander Concept®***