

WIN!
Weekend
Disneyland
Paris voor 4

Het leukste vrouwenweekblad

voor de **LAAGSTE prijs!**

Vriendin

ECHT. Zoals jij

'Ik wil iedereen
over Elias vertellen'
**Liekes baby overleed
vlak voor de bevalling**

Roxanne geeft veel meer
geld uit dan ze heeft
'Ik leef toch ook nu?!'

Moe, misselijk,
onzuivere huid?
**Misschien
is het een
allergie**

**Samen
180 kilo kwijt!**

**Lotte, Annick en
Ester vertellen hoe**

Olcay Gulsen:
'Ik dacht alleen maar:
ik ga Ruud hier
doorheen helpen'

Pandemie voorbij?
Bianca én haar zoon
hebben long covid
'VERGEET ONS NIET'

Drie vrouwen over hun allereerste liefde: 'Die blijft je altijd bij' ♦ DIY: paasbest
huis ♦ Culinaire: **ontbijt to go** ♦ PSYCHE: Haastige speed is zelden goed

Voor maar
€ 3,25

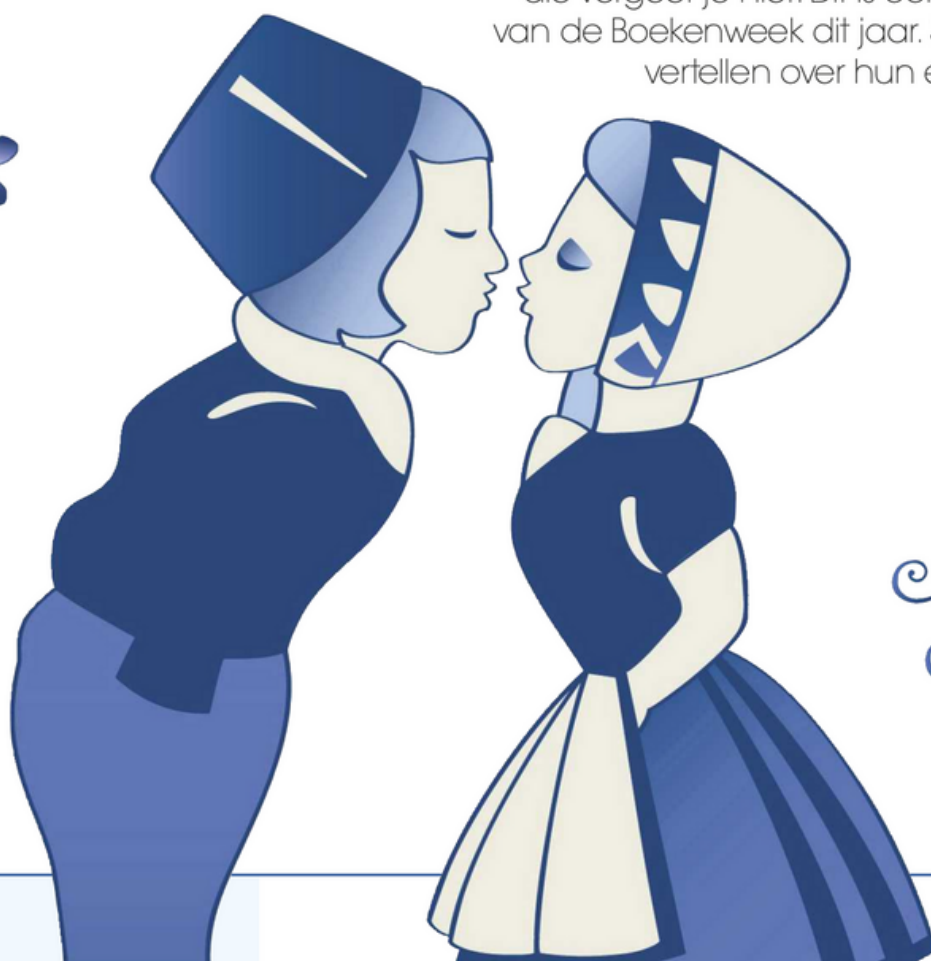
02214
8 710425 398140
51/m 11 april 2022
belapress

14

3 LEZERESSEN OVER
DIE ENE DIE ZE NOOIT ZULLEN VERGETEN

Je eerste liefde blijft je altijd bij

Cliché, dus waar: je eerste liefde...
die vergeet je niet. Dit is ook het thema
van de Boekenweek dit jaar. 3 lezeressen
vertellen over hun eerste liefde.



Esther (52): "Ik was een verlegen meisje uit een klein dorpje in Noord-Holland, hij een stoere dj uit de housecene – een muziekstroming die in die tijd net opkwam. **Elke keer als dj Dimitri kwam draaien in onze dorpsdiscotheek, stonden mijn vriendinnen en ik giebelend te gluren en te dansen voor de draaitafel.**

Door plaatjes aan te vragen of een drankje voor hem te halen, probeerde ik zijn aandacht te trekken. Dat lukte, want op een avond vroeg Dimitri of ik na sluitingstijd met hem meegang naar Amsterdam, waar hij nog een feestje had. Dat vond ik natuurlijk wel spannend, midden in de nacht naar 'de grote stad'. Mijn ouders waren minder blij toen ik om half vijf pas thuiskwam, in plaats van zoals gebruikelijk om twee uur. Gelukkig vergaven ze hem dat wel toen we officieel verkeer kregen. Ik was helemaal idolaat van hem. En hij ook van mij, maar zijn muziek bleef altijd belangrijker. Dimitri werd steeds bekender als vaste dj van de populaire club Roxy en daarnaast draaide hij vaak in het buitenland. Ik gunde hem zijn carrière, maar had niet door dat hij ondertussen ook drugs gebruikte. Terwijl hij steeds meer opging in alle verleidingen die bij zijn succes kwamen kijken, probeerde ik me juist wanhopig aan hem vast te klampen. Dat vond hij op zijn beurt weer veel te beklappend.

Langzaam raakten we elkaar kwijt.

Ik stortte me op modellenwerk, reisde naar Parijs, Londen en Milaan en verhuisde uiteindelijk naar Amerika voor mijn werk. Dimitri zakte verder weg in zijn verslaving. Toch lukte het ons niet om elkaar los te laten, nog jarenlang bleven we om elkaar heen draaien. Dan belde ik bijvoorbeeld in een hysterische bui naar de club waar hij draaide, om hem te smeken of hij me nog één kans wilde geven. Een andere keer belde hij met mijn modellenbureau in New York om me uit te nodigen naar de Maagdeneilanden te komen, waar hij op vakantie was. Op een dag besloot ik dat dit een verhaal zonder einde was. 'Hoe vaak moet ik nog naar je terug?', zei ik, toen hij weer eens contact zocht. 'Ik ben er klaar mee'.

Nog heel lang heb ik vreselijk liefdesverdriet gehad, maar ik wist dat het beter was zo. Er kwamen andere mannen in mijn leven en inmiddels ben ik alweer bijna twintig jaar samen met mijn huidige partner. Hij is stabiel en betrouwbaar, iemand met wie ik een leven heb kunnen opbouwen dat ik met Dimitri nooit had kunnen hebben. Hoewel hij zijn verslaving heeft overwonnen, leidt hij nog steeds een nachtleven en dat is niets voor mij. Hij heeft nu een vriendin die veel beter bij hem past. Ik vind het fijn om hem gelukkig te zien, want hij houdt altijd een speciaal plekje in mijn hart. **Heel af en toe sturen we elkaar nog een berichtje en ik heb ook nog steeds goed contact met zijn moeder.** Aangezien ik geen goede relatie had met mijn eigen moeder, was zij in die tijd degene bij wie ik altijd terechtkon. Dat is nooit veranderd. 'Ook al ben je mijn schoondochter niet meer, je blijft altijd mijn kind', zegt ze. Op die manier is mijn eerste liefde nog steeds heel waardevol in mijn leven."




'Hij is nog
steeds heel
waardevol
in mijn leven'

Waarom is die eerste liefde zo belangrijk?

Psycholoog Roos Woltering: "Je eerste liefde wordt vaak gezien als de belangrijkste relatie in je leven, omdat die eerste ervaring de weg opent voor alle liefdes die daarna komen. Eerste liefdes zijn meestal niet blijvend, **maar diegene was wel de eerste persoon die jou op een andere manier liefhad dan je ouders.** Hij (of zij) heeft als het ware de vrouwelijkheid en seksualiteit in jou wakker gekust. Als er een pijnpunt zit in je eerste liefde, bijvoorbeeld omdat je bent verlaten of bedrogen, kan het moeilijk zijn om je weer open te stellen voor een volgende relatie. **Onbewust kun je dat eerste gebroken hart jaren later nog met je meedragen en dit kan zelfs van invloed zijn op het advies dat je je kinderen meegeeft als zij voor het eerst verliefd zijn.**

>