

7 Basisrechten vanuit jouw chakra's

[Ben jij in staat om deze rechten te claimen?]

**Indien een chakra goed draait,
claimt deze een recht.**

Hij vervult een behoefte.

**Dit recht, deze basisstaat, komt tot
uiting in een aantal helpende
kenmerken.**

**Die kun je ook vaardigheden
noemen.**

**Ben jij in staat deze rechten te
claimen?**



1e chakra

[Het recht om er
te mogen zijn]

goede gezondheid

levenskracht

stabiliteit

goed geaard zijn

gevoel van veiligheid en zekerheid

in levensonderhoud kunnen

voorzien voorspoed

vertrouwen



2e chakra

[Het recht om te
voelen]

**gezonde seksualiteit
kunnen voelen
zelfvoldoening
koesteren van jezelf en anderen
gezonde grenzen**



3e chakra

[Het recht om te handelen]

verantwoordelijk
betrouwbaar
warme persoonlijkheid
zelfvertrouwen
vitaliteit
spontaniteit
wilskracht
zelfdiscipline
doelgerichtheid
gevoel van eigenwaarde



4e chakra

[Het recht op
liefde]

liefdevol
empathisch
evenwichtig
mededogen
zelfacceptatie
goede relaties



5e chakra

[Het recht om de waarheid
te spreken en te horen]

heldere communicatie

creativiteit

zelfexpressie



6e chakra

[Het recht op
de waarheid te zien]

verbeeldingskracht

goed geheugen

intuïtie

paranormaal waarnemen



7e chakra

[Het recht om
zuiver te weten]

zelfkennis
bewustzijn
wijsheid

