



2023-2027

5

JARENPLAN

STICHTING 1001 STICKS



www.1001sticks.nl



De stichting heeft ten **doel**: Er **zorg** voor dragen dat **hockey** over de **hele wereld** mogelijk is, vooral voor **kinderen** uit huishoudens met een **lager inkomen**. Dit doet zij door (meer)jaarlijks met een team naar **ontwikkelingslanden** te gaan om daar de minderbedeelde jeugd te voorzien van **kennismakingslessen** van de hockeysport in combinatie met een **gift** van de benodigde materialen, voor een **duurzame** impact. De stichting zorgt naast de kennismakingslessen ook voor trainingen voor kinderen die al wel gefaciliteerd zijn. Zij maakt het duurzaam door energie en tijd te steken in het **opleiden** van de begeleiders, docenten en trainers van de kinderen.

Verder streeft de stichting naar het maken van **impact** buiten de sport door bijvoorbeeld schoolspullen en eten te doneren.

Visie

Er zorg voor dragen dat hockey mogelijk is over de hele wereld. Vooral voor kansarme kinderen.

Missie

Het mogelijk maken van hockey voor kansarme kinderen door hockey-activatieprojecten op te zetten, faciliteren en coördineren.



Achtergrondinformatie

Het idee is begin 2022 ontstaan en alle betrokkenen zijn blij dat zij in dat jaar de eerste kinderen in de townships van Kaapstad hebben kunnen helpen. Op dinsdag 16 augustus is het 1001 Sticks team voor het eerst het vliegtuig ingestapt richting Kaapstad. Samen met de SAHA (South African Hockey Association) hebben zij in twee weken tijd meer dan 300 kinderen geholpen. Zij hebben op 6 verschillende hockeyclubs en scholen kennismakingslessen van de hockeysport in combinatie met een gift gegeven.

In twee weken tijd hebben zij meer dan 300 kinderen kunnen helpen op allerlei vlakken. Zo hebben zij hen dingen geleerd over de sport hockey, samenwerken, doorzetten, respect en nog veel meer. Bovendien hebben zij zelf hartstikke veel geleerd over hoe zij de kinderen het beste kunnen helpen. Tijdens de eerste reis hebben zij veel nieuwe contacten kunnen leggen en kunnen zij met een lach op hun gezicht zeggen dat het een geslaagde eerste keer was.

Zij kijken vreugdevol terug op de eerste ervaringen met de kinderen en kijken vol enthousiasme uit naar hun volgende mogelijkheid om de kinderen allerlei mooie kansen aan te bieden rondom Kaapstad.



De basis in het 1001 Sticks project

1. Trainers opleiden

Impact uitoefenen is veel meer dan alleen het geven van een kennismakingstraining aan de kinderen op scholen en weeshuizen. De stichting wilt de impact zo groot en duurzaam mogelijk maken. Dit door niet alleen de kinderen te voorzien van een training, maar ook trainers, leraren en medewerkers te betrekken in dit proces. Een korte cursus over het geven van training zorgt ervoor dat hockey gespeeld kan blijven worden, ook zonder haar aanwezigheid.

Na de cursus voorziet zij iedere trainer, leraar en begeleider van een handleiding vol met trainingen, oefeningen en challenges zodat de kinderen zich kunnen blijven ontwikkelen, zowel fysiek als mentaal.

2. Trainingen voor kinderen

Hockey is veel meer dan enkel een sport. Hockey verenigt, verbindt en ontwikkelt. Helaas is hockey voor veel te veel kinderen wereldwijd iets wat nagenoeg onbereikbaar is: duur, voor de elite en exclusief.

Vooral in ontwikkelingslanden is inclusiviteit een probleem, evenals het verschil tussen arm en rijk. Sport is in Nederland voor velen een groot onderdeel van het dagelijks leven, in veel ontwikkelingslanden is dit niet vanzelfsprekend. Kinderen leren hartstikke veel levensvaardigheden (samenwerken, winnen/verliezen, communicatie, reguleren van emoties, etc.) bij het deelnemen aan een sport. Daarom verzorgt de stichting meerdere trainingen aan groepen kinderen die hier normaal nooit mee in aanraking komen.

3. Materiaal doneren

In ontwikkelingslanden is hockey iets voor de absolute elite, iets waar de armere kinderen waarschijnlijk nooit mee in aanraking zullen komen. Stichting 1001 Sticks doneert hockeysticks en andere hockeyspullen aan de lagere scholen en weeshuizen in ontwikkelingslanden.

Buitenom hockey is algemene gezondheid ook een grote zorgelijkheid binnen ontwikkelingslanden. Zij doneert daarom niet alleen hockey gerelateerde producten, maar ook producten die de gezondheid bevorderen. Zoals maaltijden na het sporten en mondverzorgingsproducten.





Planning

Verwachte resultaten

In 2023...

Introduceren we 15 scholen met de sport, helpen we 600 kinderen, leiden we 15 trainers op, doneren we 250 sticks en ballen en krijgen 4500 kinderen de kans om te hockeyen op school

In 2024...

Introduceren we 30 scholen met de sport, helpen we 1200 kinderen, leiden we 30 trainers op, doneren we 500 sticks en ballen en krijgen 9000 kinderen de kans om te hockeyen op school

In 2025...

Introduceren we 30 scholen met de sport, helpen we 1200 kinderen, leiden we 30 trainers op, doneren we 500 sticks en ballen en krijgen 9000 kinderen de kans om te hockeyen op school

In 2026...

Introduceren we 45 scholen met de sport, helpen we 1800 kinderen, leiden we 45 trainers op, doneren we 675 sticks en ballen en krijgen 13500 kinderen de kans om te hockeyen op school

In 2027...

Introduceren we 45 scholen met de sport, helpen we 1800 kinderen, leiden we 45 trainers op, doneren we 675 sticks en ballen en krijgen 13500 kinderen de kans om te hockeyen op school

Sterktes en zwaktes

Sterktes

- Wat zij doet, heeft een grote, blijvende, positieve impact.
- Zij is organiserend sterk en werkt professioneel en efficiënt.

Zwaktes

- Beperkt aantal handen.
- Communicatiebarrière.
- Geen structureel inkomen.

Bedreigingen

- Afhankelijk van lokale partijen.
- Grote verschillen in cultuur en structuur.
- Privé verantwoordelijkheden in Nederland.

Kansen

- Zij kan op mondiaal niveau haar impact sterk vergroten.
- De mogelijkheid om haar netwerk te vergroten met betekenisvolle impact op 1001 sticks.

Vizier op de toekomst

Stichting 1001 Sticks is hierbij op zoek naar enthousiaste sportliefhebbers die energie halen uit het helpen van kinderen.

Vrijwilligers brengen niet alleen extra handen die hard nodig zijn, maar ook voegen zij wat toe aan het financiële plan.

Zij gaan het activatieproject waarin zij helpen ook financieel ondersteunen. Dit is voor Stichting 1001 Sticks een mooie kans om zo meer kinderen te helpen en tegelijkertijd ook extra materialen te doneren.



Extra handen

**Hoe
meer zielen, hoe meer
vreugd**

**Meer
kinderen die geholpen
worden**

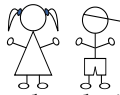
**Meer
materialen die
gedoneerd worden**

Extra handen



Speerpunten

Jeugd



Wij geloven dat de jeugd de toekomst is. Daarom ligt de focus op het verbeteren van de levens van de achtergestelde jeugd in ontwikkelingslanden. Uit onderzoek is gebleken dat het bieden van workshops en materialen aan kansarme kinderen niet alleen zorgt voor een wekelijks hoogtepunt, maar ook bijdraagt aan hun ontwikkeling op verschillende gebieden.

Sport als middel



Sporten is niet het doel, maar een middel. Uit meerdere onderzoeken is gebleken dat sport je niet alleen gelukkiger maakt, maar ook je concentratie verbetert, je fysiek sterker maakt, de kans verkleint op vervelende ziekten en je niet-fysieke eigenschappen en skills aanleert. Sporten zorgt voor een betere en gezondere ontwikkeling.

Lokale economie



De stichting zet zich in om meerjaarlijks kinderen te verreiken met een sportles en -materialen. Dit gebeurt op een verantwoorde manier, waarbij alle materialen worden aangeschaft binnen de lokale economie. Bovendien probeert de stichting zoveel mogelijk partnerschappen aan te gaan met partijen uit de ontwikkelingslanden.

Draagvlak



Zoveel mogelijk kinderen helpen is het doel. De stichting wil een draagvlak creëren door ambassadeurs vanuit de hockeywereld te koppelen aan de stichting. Daarnaast wil zij commerciële partijen binnen de sportbranche overtuigen om mee te helpen aan projecten om zo bewustwording te creëren binnen Nederland.

Partnerschappen



De stichting gelooft dat we samen meer kunnen bereiken. Daarom trekt de stichting op met meerdere lokale partijen om de impact zo groot mogelijk te maken. Een partnerschap met de nationale hockeybond en een leverancier voor alle materialen zijn hierbij een vereiste. Daarnaast wordt er gezocht naar een partij die de kinderen kan voorzien van een maaltijd en schoon drinkwater.

Duurzaamheid



De impact die Stichting 1001 Sticks maakt, wordt niet enkel gemaakt tijdens de sportles van 1 uur, maar is blijvend en duurzaam. Dit wordt gewaarborgd door een trainingsboek met allemaal oefeningen en challenges op het gebied van kracht, snelheid en techniek, zodat de kinderen minimaal een keer per week kunnen sporten onder begeleiding van een coach die is opleid door Team 1001 Sticks.



5-jarenbegroting

Aan de hand van de financiële resultaten van vorige jaar en geschatte financiële kosten van dit jaar is een minimale begroting opgesteld waarmee Stichting 1001 Sticks de komende 5 jaar activatieprojecten kan opzetten. Wanneer de inkomsten onverwachts hoger uitvallen zal dit worden gebruikt in volgende activatieprojecten.

jaarlijkse begroting	2023	2024/25	2026/27
Baten			
Sponsoring bedrijven	€ 8.000	€ 8.000	€ 14.000
Fondsen	€ 0	€ 12.000	€ 12.000
Donaties	€ 2.000	€ 2.000	€ 5.000
Som van geworven baten	€ 10.000	€ 22.000	€ 31.000
Lasten			
Besteed aan doelstelling	€8.630	€18.630	€28.130
Wervingskosten	€ 1.000	€ 3.000	€ 2.500
Kostenbeheer en administratie	€370	€370	€370
Som van de lasten	€ 10.000	€ 22.000	€ 31.000



#STICKTOGETHER

